



チョコっとイクメンのすすめ

～気がつけば、あなたもチョコっとイクメン!??～

【イクメン】とは…
パパ業を楽しむ男性を「イクメン」といいます。

テレビなどで紹介されるイクメンは…

料理・掃除
洗濯はもちろん
OK!

バッグには
おむつやおしり
ふきも常備!

赤ちゃんのミルク
作りもお手のもの!

子どもの
寝かしつけもお任せ!

育児休業も
しっかり取得!
復帰後も定時に
帰ってお迎えに!



通学路でのあいさつや見守り

子どもたちの文化活動
やスポーツの指導



育児休業制度の導入や
子育て中の同僚への協力

と育も
れ休ち
るはろ
ん

子育てサークルや
子ども会などの運営や参加



「子育てなんて俺には…」という男性も、実は色んな形で子育てに関わっているものです。子育ては大変なこともあります、それ以上に楽しいこともたくさんありますよね? 難しく考えず、ママたちと協力しながら自分ができることをやって、そして続けてみてください。その楽しさが分かるようになればもう「チョコっとイクメン」です。楽しめば子育ては楽にもなります。そんな「楽楽」子育てを満喫しましょう。

パパでも
パパじゃなくても

俺にはとてもムリだなあ

いいな～

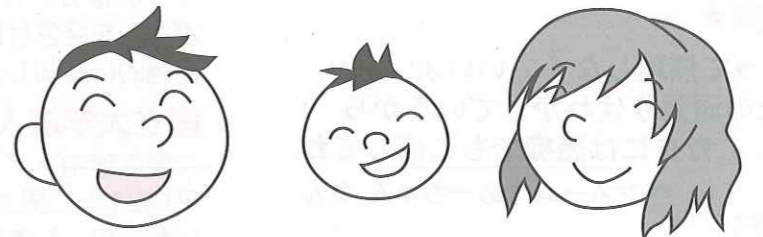
よく見ればいろんなところに
「チョコっとイクメン」がいるかも!

本当?



どれか1つでも楽しくできれば、
そしてパパは
目指せ!「まかせてイクメン」
あなたもステキな「チョコっとイクメン」です

通勤のついでに、
保育園への送迎やゴミ出し



パパたちに子育てを任せることが後ろめたい、頼んだことがうまくできてなくてイライラ…でも、パパたちの気持ちは? もっと子どもと関わりたいのに、下手に手を出すとママたちの機嫌を損ねてしまいそうと尻込みしているのかも…パパたちの背中をそっと押して、一緒に子育てを楽しみましょう。ふたりで分かち合えば楽しく楽しい「楽楽」子育てが待っているかも!

孫と遊んで
スキンシップ



ときには
子どもと一緒にお風呂



また、長崎市では、妊婦さんや子育て家庭への助成・支援制度、イベント情報、幼稚園や保育所の設備情報などを満載した子育て応援情報サイト「イーカオ」(<http://ekao-ng.jp/>)を開設しています。タイムリーな情報をお届けするメールマガジンも好評配信中ですので、ぜひご利用ください!