

どんぐり通信

発行 2013. 夏号 No.13
 琴海児童館内 どんぐりまつり実行委員会
 〒851-3102 長崎市 琴海村松町 704-5
 Tel 095-884-0811

暑い夏 みなさん、どう過ごされていますか？
 どんぐりまつりの準備も、いよいよ 始まりました！
 今年も たくさんの方に楽しんでもらえるよう、がんばります。
 開催日時 10月12日(土) 9:30~12:00



いつやるの？ 「今なの？！」 トイレトレーニング

Q1. 親世代との意識の違いはあるか？

YES=7人 NO=3人

Q2. 布おむつは使ったか？

YES=7人 NO=3人

Q3. トレーニングパンツは使ったか？

YES=6人 NO=4人

* トレーニングパンツ、布おむつ
 どれぐらい準備した？ → 10枚ぐらい！

Q4 おまるは使ったか？

YES=5人 NO=5人

Q5 補助便座は使ったか？

YES=8人 NO=2人

Q6 3才前にはずさずと思ったか？

YES=8人 NO=2人

なおちゃんママの場合！！

* 長女 3才で卒業！！

下の子の出産で2才の時に挑戦しませんでした。

* 次女 2才になる頃卒業！！

大人用の便座の手に座らせ。
 私のセサを抱えてシ～おとれまし。

* 三女 2才半、今ははずれず。

夜中のオシはぬれてないのに、トイレでおしっこ
 出ません。補足便座も効果ナシ！！
 あせてません。

これを使ったらヨカッタよグッズ！！

・男の子用のおまる「立ち便器」。
 お風呂の壁に取っ手をつけて、立ちおしっこの
 練習ができます！！ネットでも注文可！！

・ごほうびニール
 ・がんばらたー！！またしてみよー！！のモチベに
 つながらっていきます！

はずれたのは、
 4才ぐらいの
 声が9才か？



～みまごの子へのトキを見た私の感想～

1個ロゼを食べてくれたんだね。

私の3才児たちも上の子は1年、下の子は1週間ど
 とおまじい…。本人のモチベと本能が「今どしどし」
 という時にすまぬか。一番あたりですわ。
 そのまじとあるまじとあせらまじいすたどすね。



夏はコレ！ ピーマンだらけ炒め

- ① ピーマン 1袋全部 使います
- ② フライパンに こんもり ピーマン：ほうり♡
- ③ へたんになるまで 炒める
- ④ 仕上げに かつおぶし、ゴマ、しらす、か、で完成！！

砂糖、しょうゆ、酒は 適量、好みで

※12cm以下の皿に入るとはがき炒める！

子どもが小さい時は、こね更には列んで、ごはんに入れて食べさせてました。

甘辛い感じが私は好き。見ると、見布っぽくなります。

<フキンの臭い対策>
 台所や食卓を拭くフキンですが、意外と雑菌が多いもの...この時期臭いも気になります。
 そんな時、TVで見かけたのですが、使って洗ったフキンを電子レンジ(500~600w)で1分加熱してから干すと、臭いの元となる雑菌を大部分減らすことができると、フキンの大きさやレンジによって若干時間調節をして下さいね

夏の涼スポット

- ・やっぱり... 児童館
- ・あくりの丘
- ・神、浦河川公園
- ・(松浦市) 不老山公園

暑いけど、お弁当持て涼を求めてGO!!