

# どんぐり通信

発行第14号 2013 冬号

琴海児童館内 どんぐりまつり実行委員会

〒851-3102 長崎市 琴海村松町 704-5

Tel 095-884-0811

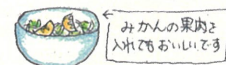


キャベツの外葉、大根の皮...  
もったいない、と思いつつ捨てていませんか?

どんぐりの「みんなのぼんぼ」田中さんの  
アイデア料理をご紹介します。

サラッた感覚はどうぞ!

## 大根の皮・葉 を使って



① 大根の葉はやえる  
大根の皮 (+人参の皮) は塩もみする。

② たし・塩・砂糖と混ぜた調味液に  
つけ込んで できあがり!

## 野菜ジュースを使って



① 野菜ジュースに残った野菜、  
ローリエ、ハハセリの茎、  
コンソメで煮こむ。

② チーズを加える。



ローリエ!  
チーズ!  
みかんの果肉と  
がポイントです

残ったら、カレーに!!

## キャベツの外葉や余ったタスで

① よく洗って、ちぎる

② 塩もみする



③ 片栗粉と混ぜ、  
お好み焼きやナガミのように焼く。

## どんぐりの家(琴海児童館母子室)行事予定

- ・クリスマス会 12月13日(金) 11時~13時
  - ・年末の大掃除 12月19日(木)10時半~12時
  - ・新年会 1月22日(水) 11時~14時
- 「英語であそぼう」および「お母さんの折り紙あそび」の日程はお問い合わせください。

琴海児童館 884-0811



平成25年度ながさき子育て支援表彰「地域子育て支援功労者表彰(団体)」受賞  
「どんぐりの家」から始まったどんぐりまつり実行委員会の子育て支援の活動は地域の皆さんの温かい応援に支えられながら14年を迎えました。地域に寄り添った活動が認められ、今回の賞をいただくこととなりました。これからも楽しみながら、みんな子育ての輪を広げていきましょう。



19/2(土) 14回目どんぐりまつりが無事終わりました。今年も来春開催の長崎国体のマスコットキャラクター「かんぱ君」も遊びに来てくれた。たくさん親子や子どもたちが楽しい一日を過ごしました。手伝ってくださったボランティアの皆さん、ありがとうございました。



## パパ ショック

あるCMを見て、3歳の娘が満面の笑みで一言...「パパ、これ使ったら?(パパと)いっしょの人だよ!」...それは育毛剤のCM...悪友のなり娘を怒れず、落ち込むパパ!

## 矯正歯科に行きました

1歳半健診で「反対咬合(受け口)」と診断され、気になりつつも何もせず、3歳児健診...健診を機に、思い切って矯正歯科に予約を入れました。



「どんな診察なのか」「先生に何を言われるのか」ドキドキしたし、汗だらだらだし、超キーン状態。診察開始。まずはカメラで13人な角度からの歯(アゴ)の状態を撮影。今度はそれぞれパソコンで確認しながらの説明でした。



お子さんの場合です...

