

発行第15号 2014.春
 琴海児童館内 どんぐりまつり実行委員会
 〒851-3102 長崎市 琴海村松町704-5
 Tel 095-884-0811

祝♥3周年

子育ての合間にほこりしてほしい...と思い作り始めたどんぐり通信も3周年を迎えました。子育て中のママ達が体験したこと、感じたことを載せてきました。これから心温まる通信を届けていけたらいいなと思っています。読んでくれたママからの感想や投稿もお待ちしております。



新品シューズ★縮みに注意!!

1人目の入園の時の話。
 妹「また小さかった息子。12cmという小さいシューズを探して、いろんな店を走り回りました。それが「予想」以上に短期間で履けなくなり、「えー!もうそんなに大きくなったの!?!」とびっくり。
 でも、よく考えたら、洗ったことによる縮みが、大きい原因だったようです。さらに、もうひとつ。園指定の靴下が、ちょっと「いいサイズ」がなく、ぶかぶかの靴下だったと、すぐにシューズが合わなくなった原因だったようです。それ以来、私はまず大きめを買って、一度洗ってから履かせるようにしています。ただ、極端に大きくても転倒の原因になるので、そこはご注意くださいね。



入園して一年...

娘を年中から幼稚園にやり始めて、もうすぐ一年...同時に私もパートを始め娘には一度にいろんなことをかまらせてしまいました。



不安や心配事もありましたが、たまの延長保育も、やっと慣れてくれました。最近登園する後ろ姿を見て、「制服に着られていた」一年前を思い出し、改めて成長したことを実感しました。



子どもの病気にかかわる話
 『先に休ませる』



我が子を幼稚園に送り出して3年。そこで私が学習したことは、「発熱する前に休ませる」ということです。一度発熱すると、約1週間つぶれます。小児科では約4日分、薬が出ますよね。兄弟にうつれば「更にかかり、ママは大変。ママ自身ももらいかねません。なので私は、たとえ熱がなくても、ちょっと様子があかしくなれば先に休ませるようにしています。病院に行かなくても、一日家でゆっくり過ごさせることで、悪化しないようになりました。「これぐらいで休ませるなんて、甘いと思われぬかしら...」なんて思わず、様子次第で休ませる判断も必要だと思います。



どんぐりメンバー募集!!

どんぐりまつりが今年15回目を迎えます。どんぐりまつり実行委員会のメンバーに参加しませんか? 初めてママで忙しいママでも大丈夫!出来るときに、出来ることを、時には初めてにもチャレンジしながら作ってきました。あなたもメンバーになってみませんか?

どんぐり
 徒然日記
 より
 -1-

3月からフルタイムになるので平日はこれなくなるな〜と、少しお悩みでした。この頃です。あまり知り合いがいないので、ドキドキしながら初めてどんぐりに来て、数ヶ月で本当にたくさんの出会いがありました。このママさん達は、本当に優しく、自然に会話に入れてくれたり、悩み事も聞いてくれたり...だんだん、ここに居るのが楽しみになってきて、子供がいない時でもママさん達・先生達に会いに来るようになりました。本当に、本当〜にさみしいです!!泣
 土曜日は、行ける時は絶対にこれからも来たいです。皆さん、本当に大好きです♥

入園・入学のグッズ



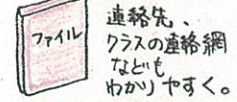
何かあった時のために...

① 新年度用品



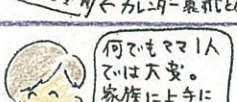
わかりやすく。不慣れなBoxにする。

② 担任の先生や連絡先、クラスの連絡網なども



わかりやすく。

③ 行事などの日程は、大きく目立つように書いて、目立つように目印を付ける。



何でもママ1人では大変。家族に上手に伝えておきましょう

-2-

先日、長崎市内の小児科で行われた、絵本の読み聞かせと救命講習に行ってきました。子供に対する、心臓マッサージや人工呼吸の方法も勉強してきました。前にも講習は一度受けた事はありませんでしたが、こういう講習は、いざという時のために定期的に行われるべきだなあ〜と思いました。

どんぐりの家(琴海児童館内)行事予定

- ・お母さんの折り紙あそび
 月1回、10時30分〜
- ・英語であそぼう
 月1回、11時15分〜
- *4月中に親睦会も計画。それぞれ詳しい日にはお問い合わせください。

