

# のびのび子育て講座in旧南幼稚園

## 参加者募集!!

無料託児付

### ◆ 日 程

5/22 (木)、5/29 (木)、6/5 (木)、6/12 (木)  
6/19 (木)、6/26 (木)、7/3 (木)、7/10 (木) の全8回

### ◆ 時 間

午前 10 時～正午

### ◆ 場 所

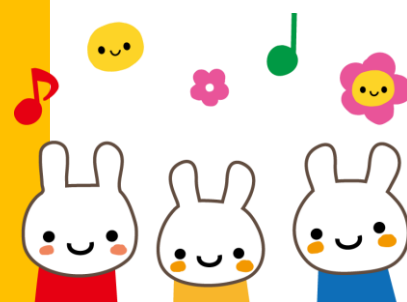
旧南幼稚園跡…子育て支援センター「みなみ」、菜の花学童クラブ 2F  
(長崎市竿浦町 913 番地)

### ◆ 定 員

14 名 (定員を超えて申込みがあった場合は、抽選となる場合があります)

### ◆ 申し込み締め切り

5月12日(月)(必着)



### ◆ 参加料

無料 (お茶菓子代として全8回で500円を初回に集金します)

### ◆ 対 象

0歳から就学前の子育て中のお父さんまたはお母さん。

原則8回とも参加できる方。

※これまでに、このプログラムに参加経験のある方はご遠慮ください。

### ◆ 申 込

FAX、ハガキで受け付けます。

①ご住所 ②氏名 ③子どもの年齢 ④電話番号 ⑤託児の有無と人数  
を記入のうえ、申込みください。

### ◆ その他

参加決定者は、5月15日(木)午前に、ファシリテーターとの顔合わせ  
があります♪

### ●申込み先●

〒850-0995 長崎市平山町477 菜の花保育園  
FAX: 095-878-5180

☆ “完璧な親なんていない” プログラムってなに？

カナダで開発され、0歳から5歳（就学前）までの子どもを持つ親が共通の興味や関心をもつ人々と出会い安心できる場を提供するプログラムです。例えば「子どものほめ方・叱り方」「ストレス解消法」「時間の使い方」など参加者が抱える悩みや関心のあることをもとに進めていきます。

☆ どんなことをするの？

専門家や講師が教えるのではなく、参加者が相互に学び合い、サポートし合うことを促進する「参加者中心」の学習スタイルをとります。進行を務めるのは資格を持った二人のファシリテーターです。ティータイムやゲームなどをはさんで、楽しく2時間を過ごします。

☆ 8回参加するのは子連れで大変だと思うのですが…。

全回無料の託児が付いています。託児には経験豊かなスタッフがそろい、安心して学ぶことができます。これまでの子育て、自分自身をゆっくり振り返り、今後につなげてみてはいかがでしょうか。

