



発行第21号 2017年 春号
 琴海児童館内 どんぐりまつり実行委員会
 〒851-3102 長崎市 琴海村松町 704-5
 Tel 095-884-0811



にゅうがく
 おめでとう
 ございます。



この春入園・入学をむかえたみなさん、
 おめでとうございます。たくさんのお友だちが
 できるといいですね。

春、始動

子育てママ達による子どもたちのための手づくりのおまつりも
 今年で18回目を迎えます。
 どんぐりまつり実行委員会では、おまつりを一緒に盛り上げて
 くれる仲間を募集しています。
 “出来るママが、出来るときに、出来ることを”
 気負わず、気軽に、楽しんで。当日だけの参加も大歓迎。
 みんなで楽しいおまつりにしましょう。



おそんで



ボールプール 大好き。くるまに乗って競走!!
 みんな元気いっぱい。



おひるね



勉強中... パズルに挑戦!!



わらって
 泣いて



「じゅんばんよー」
 上手にできるよ!



ほと
 ひといき

ランチもおやつもおいしいな。
 みんなで食べれば
 Happy.



未来のピアニスト?

にんじんだけ 炒め

そのままの
 ご飯にのせても
 お弁当のおかずにも。

① にんじん... 2~3本でもそれ以上でも。



炒めれば、かさが
 へります。
 ひたすら千切り!!

スライサーがあれば
 ラクできるけど
 思いっきりがんばります

② フライパンにサラダ油 または
 ごま油をうすくひく。

③ 千切りしたにんじんを
 炒める。しんぱりするまで。

よく火を
 通してね

④ 味つけ... お好みで



さとう、しょうゆ、
 たし菜、白だし、
 あるものでOK.

ゆでた(めん草
 いりたまご)など
 加えると彩りUP.



⑤ 仕上げに、ごまが かつおぶし。



できあがり!!

おえがき?

先日、お化粧をしていた時、娘が私を
 じっと見ていました。そして私に...
 「おたーたん(お母さん) 描き描きしたら
 ダメよ!」と叱られてしまいました。日頃から
 私が「クレヨンやペンで顔や体にらくがき
 したらダメよ」と言っているのですが、眉や
 アイラインをおえがきしていると思ったよう
 です。「ごめんねさい」と謝りました。



今日の
 ひとコマ