

## 春のスポーツ教室

問=中央公民館 (☎825-1948)  
〒850-0874 魚の町5-1

対市民か市内に通勤しているか ※「なかよし親子」は満3～4歳児と親 所市民会館 申往復はがきに、住所・氏名(返信用も)、ふりがな、性別、生年月日、電話番号、教室名、申し込む教室への過去の参加の有無を書いて、長崎市中心公民館「スポーツ教室」係へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。※はがき1枚につき1教室を記入。ただし

同じ時間帯の教室を同時に申し込む場合は1枚のはがきに記入可(第1希望、第2希望を記入)。申(期限)3月31日(金) 他「なかよし親子」のみ託児あり(教室開始時に満1歳～未就学児)。申し込み時に「託児希望」・子どもの氏名・生年月日も記入。託児の途中申し込みは不可。「初めてのヨガ」は①・②両方の受講不可。

教室	期間	時間	定員	受講料
なかよし親子	5/10～7/5の 水曜日(全8回)	10:15～11:15	30組	2,100円
有酸素運動で体力づくり		13:15～14:45	40人	2,000円
バドミントン初級	5/11～6/29の 木曜日(全8回)	10:00～12:00	40人	2,700円
初めてのヨガ①		10:00～11:30	40人	2,000円
初めてのヨガ②		13:15～14:45	40人	2,000円



## 市民総合プール 春季水泳教室

問=市民総合プール (☎845-1212)  
〒852-8118 松山町2-2

対市民(「幼児コース」は平成24年4月1日生まれまで) 期4月10日(月)～6月16日(金) 申往復はがきに下のように書いて、市民総合プールへ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。※はがきは1人1枚限り(抽選) 申(期間)3月10日(金)～24日(金) 他返信されたはがきと受講料を市民総合プールへ持参し、受講券と引き換え。引き換え期間は4月7日(金)・8日(土)の午後1時30分～6時

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児	A 30年度就学予定	水・金	14:10～15:20	16	60	2,720円
小学生	A 初心者	月・木	16:10～17:20	16	80	2,720円
	B	水・金	16:10～17:20	16	80	
一般	A	月	14:10～15:20	9	50	4,280円
	B 泳法指導	月	18:10～19:20	9	50	
	C	木	14:10～15:20	9	50	
	A	月	13:10～14:20	9	50	
	B アクアビクス	水	18:40～19:50	9	50	
	C	金	13:10～14:20	9	50	
A	リハビリ	水	13:10～14:20	9	50	
		金	18:40～19:50	9	50	

- 1 コース(一般は対象も)
- 2 学校名・学年、  
幼児は幼稚園名など
- 3 本人の氏名(フリガナ)
- 4 性別
- 5 生年月日
- 6 住所
- 7 電話番号
- 8 保護者氏名
- 9 緊急時の電話番号



## 市民総合プールの休場日

毎週火曜日  
※4月2日(日)は午後6時まで、25mプールが使用できません。

体を動かしてリフレッシュ!

あなたはどの教室に参加する?



**STARSHIP** スターシップ  
科学館の催し  
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505  
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
春の特別展(有料)	服部正志の衝撃! 3Dアート展Ⅲ～魔法の絵画展～ 3/18(土)～ 9:30～17:00
市科学館少年少女発明クラブ作品展(無料)	3/25(土)～4/9(日) 9:30～17:00
巡回パネル展(無料)	生物多様性-人と自然の共存- 3/1(水)～31(金)9:30～17:00
プラネタリウム の夕べ(有料)	3/11(土)・25(土) 18:30～19:30 定員200人 ※要申込
プラネタリウム (有料)	時間、番組などはお尋ねを。
夜間天体観望会 (無料)	毎週土曜日 (3月)18:30～20:30 (4月)19:00～21:00 天候不良の場合は中止 ※実施は 当日16:00以降にご確認を。
おもしろ工作 (有料)	土・日・祝日開催 ①10:30～11:30 ②13:00～ 14:00 ③15:30～16:30
【休館日】	3/6(月)・13(月)・14(火)・15(水)、 4/10(月)

## MINI ミニ情報

### あつと! さ@琴海・山菜摘み体験と山菜の食事会

3/25～4/9の土・日曜日、山菜摘み体験(午前10時～正午、参加費1,000円)と山菜食事会(午後1時～2時、参加費1,000円)。やまびこキャンプ場(琴海村松町)で。往復はがきに①代表者の住所・氏名・電話番号 ②人数 ③希望日を書いて、3/23(木)までにやまびこキャンプ場(長崎市琴海村松町2360-30)へ。申込多数の場合抽選。問=やまびこキャンプ場(☎884-1807)

### 立山公園さくらまつり・風頭公園桜まつり

開花状況により変更の場合あり。開花状況は問=みどりの課(☎829-1171)

【立山公園】3/24(金)～4/4(火)。問=同実行委員会(☎090-2508-7178)

【風頭公園】3/24(金)～4/6(木)。問=風頭公園景観振興会(☎824-0173)

※ご来場の際は、バスなど公共交通機関をご利用ください。

いい顔で子育てしよう



長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」

**e-Kao**  
ekao-ng.jp

イーカオ

検索