

《お母さんへ》

☆ふと・・・した事から子どもを育てる事が不安になったり、気持ち重くなったりした事はありませんか？子育てに正解はありませんが、お母さん同士やスタッフとお喋りする事で、気持ちが楽になる事もあります。

☆まわりの人とおしゃべりしなくても、少しのあいだ子どもを、スタッフに抱っこしてもらっただけでも、お母さんの気持ちがホッと出来る事もあります。

☆生後二ヶ月位過ぎて、外へ出られるようになったら、少しの時間からでもセンターにあそびに来ませんか・・・。

☆子どもは（二か月位でも）いつもと違ったまわりの様子に五感をフルに働かせて、何かを得ようとします。お母さんは少しゆっくりしましょうか。

☆毎月末最終木曜日には助産師による（スタッフ）身体測定を実施。小さな増減、気にせず、子どもの成長を見守りましょう。お母さんには、血圧測定をしています。おっぱい相談もできます。

長崎市土井首地区

おやこのあそび場

子育て支援センター



2017年

3月 イベントカレンダー

☆対象者：・就学前児童（概ね3才未満）のお子さんとその保護者・祖父母

☆開設日：月曜日～土曜日
（日・祝日・お盆（8/14～15）・年末年始（12/29～1/3）は休館）

☆開設時間：10時～16時（スタッフ常駐）

☆利用料：1日1組 100円

☆所在地：長崎市竿浦町913

☆電話：095-878-2788

◎子育て支援課「イーカオ」を検索。

各支援センターの情報が得られます

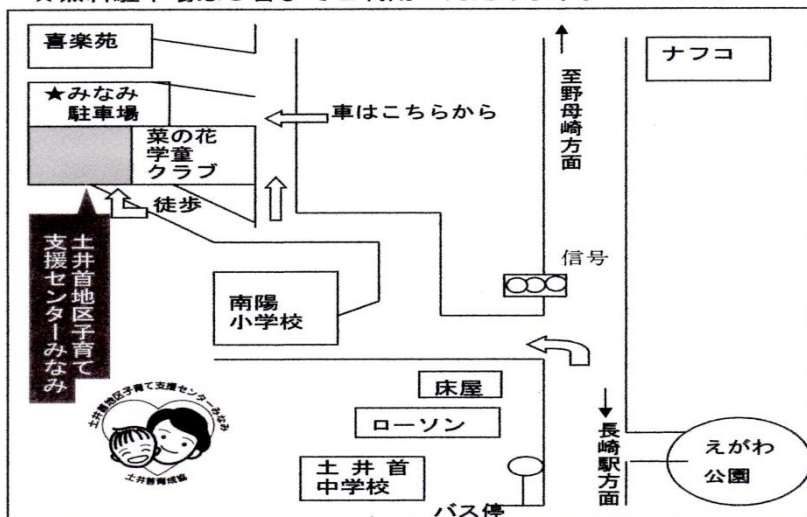


運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会

地図

長崎バス・香焼・深堀方面からのコミュニティバスは土井首中学校下車
徒歩10分 コミュニティバス利用で不明な点はみなみへお問合せ下さい。

★無料駐車場は8台までご利用いただけます。



お琴の演奏とワークショップ

お琴の生の音色を聞いた事がありますか?!
子ども達の健やかな成長を願って、ひな祭りを開催。
お琴の演奏者（黒川公子先生）をお招きし演奏して
いただきます。お母さんのお琴演奏体験も出来ます。

3月2日（木）

お琴演奏

☆10:45~11:15

お琴体験

☆11:20~

プログラム



♪うれしい雛まつり他
お楽しみに!!

演奏後 お琴演奏体験

♥ 女の子のお節句ですが、男の子もママも是非
おいで下さい



黒川公子先生 プロフィール

水野箏曲学院講師（東京スタジオ所属）

琴・十七絃教室 箏遊会主宰「お琴をより身近に」をコンセプトに、地域での演奏や、小中学校授業など積極的に活動。「平成27年度文化伝統文化親子事業」に採択されたことをきっかけに、長崎の子ども達に琴の魅力を伝えることをライフワークとする。

3月 溝上薬局健康講座

今月のテーマは

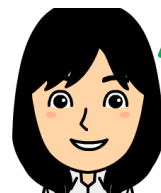
『子どもの皮膚トラブル』について

日時：29年3月22日（水） 10:50~

場所：子育て支援センター『みなみ』



湿疹やアトピーなど、子供に多い皮膚のトラブルに関するお話です♪
大人の皮膚トラブルの相談も是非この機会にご相談下さい (*^_^*)



お薬の相談もお待ちしております^^
お薬手帳をお持ちください♪
薬剤師が対応いたします!

溝上薬局 記念病院前店



TEL 095-895-7291

FAX 095-895-7292

お問い合わせ先：子育て支援センターみなみ TEL 095-878-2788