



# ピクニックだより

H29・2・22 発行



長崎市緑ヶ丘地区子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095 - 843-3555)

〒852-8023 長崎市若草町9番5号

✉ : [picnic@future.ocn.ne.jp](mailto:picnic@future.ocn.ne.jp)

三寒四温。まだまだ寒かったり、ぼかぼか暖かくなったりの日々ですね。でも春は着実に近づいています。お散歩しながら春の訪れを見つけて下さいね。ピクニックのひろばにもやわらかい陽ざしが差し込むようになりました。今月も元気に過ごしましょう。



## 3月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★受付時間 10:00~11:00	身体測定 栄養相談	おひなさま製作 11:00~12:00	アートワーク 10:30~11:30
5 休館	6 わらべうた 11:00~11:20	7 ベビーマッサージ 11:00~11:30	8	9	10 リトミック 11:00~11:30	11
12 休館	13 わらべうた 11:00~11:20	14 賢いママのための マナーセミナー 11:00~11:30	15 地域の方によ るおもちゃの清掃 ボランティア 11:00~11:30	16	17	18
19 休館	20 春分の日 休館	21	22	23	24 ママトレ 11:00~11:30	25
26 休館	27	28	29	30	31	
★助産師さんの相談会の日程は、後日ブログにてお知らせします						

### ★身体測定&栄養相談 (予約不要)

月齢に応じた栄養相談も人気です

### ★おひなさま製作

可愛らしいオリジナルのおひな  
さまを作りましょう！

11時～ 先着 15名です



### ★アートワーク (参加費 300円 予約 5名)

自分だけの宝物箱を作りましょう！

### ★わらべうた (予約不要)

手作りのお人形たちにも癒されますよ

### ★ママのためのトレーニング (予約不要)

ぜひお家でも取り入れて下さいね

### ★リトミック (予約不要)

0歳児さんも抱っこして参加できます

### ★賢いママのための

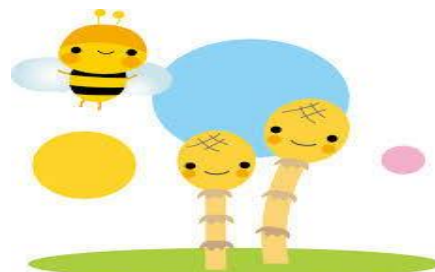
#### マナー講座 (予約 10名)

「計画的に準備しとくべきだっ  
た～」と スタッフ談 (>\_<)   
ママたちへのおすすめ講座です

★ブログもみてね <http://>

[Picnic93.blog50.fc2.com/](http://Picnic93.blog50.fc2.com/)

★ベビーマッサージ (予約 10名  
参加費 500円・バスタオル・水分補給持参)  
お待たせしました！今月より再開です！



ピクニックは、NPO法人ワークスコープが 長崎市の補助事業として運営しています