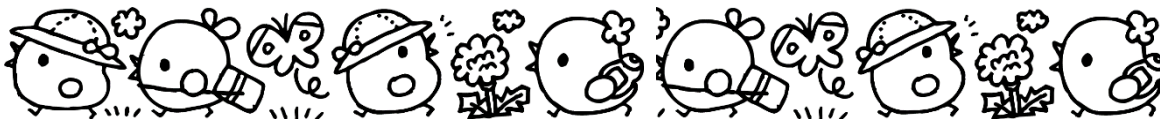


5月行事予定



センターの1日



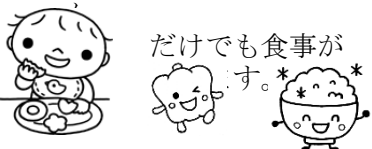
☆10:00 開館 受付

親子自由あそび

*イベントがある日は
10:30~11:30を予定

☆12:00~13:00 昼食

*昼食をとられない方はそのまますべます
*レンジがありますのであたためられます。
*子どもさんが食べられない年齢でも、お母さん

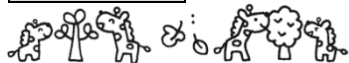


だけでも食事が
できます。

☆午後自由あそび

☆15:45頃おかえりの準備

☆16:00 閉館



来館・退館はいつでも
保護者の方のご都合に合わせてご利用できます。

*イベントがない日も、
もちろんあそべます。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休館	4 休館	5 休館	6
7 休館	8	9	10 ベビーマ ッサージ	11	12	13
14 休館	15	16	17	18 童謡をう たおう	19	20
21 休館	22	23 薬の話	24	25 身体測定	26	27
28 休館	29 e-エクサ サイズ	30 何してあ そぼ	31			

お弁当ご持参の方はお食事ができます 12:00~13:00
お菓子は食べられません



**☆10日(水)ベビーマッサージ&
タッチケア (要予約)定員10組**

11:00~11:30 別紙参照

電話での予約受付出来ませんが、一週間
以内にみなみ受付にて所定用紙に氏
名をご記入ください。

☆18日(木)童謡をうたおう

(予約不要) 10:30~11:30

子どもはお母さんの声が好き。歌詞
や音程が少し位違ってても楽しくうた
いましょう。

☆23日(火)薬剤師さんの話

(予約不要) 11:00~11:30 1 うんちで
見る健康チェック 別紙参照

☆25日(木) 身体測定/栄養相談
予約不要

①10:30~11:30

②13:30~14:30

栄養相談は午前中のみ
お母さんは血圧測定



☆29日(月)e-エクササイズ(要予約)

10:30~11:30 定員10名

お母さんのための講座です。血液循環
の悪さからくる肩こり、腰痛の予防
に。子どもさんをお預かりしますの
で、ゆっくり身体のリフレッシュが
出来ます。電話での予約受付出来
ますが、一週間以内にみなみ受付
にて所定用紙に氏名をご記入
ください。

受付開始 4月10日~

☆30日(火)何してあそぼ 予約不要

お母さんが楽しいと子どもは嬉しい。
子育ておしゃべりもしましょう。

「お母さんへ」

☆ふと・・・した事から子どもを育てる事が不安になったり、気持ちが重くなったりした事はありませんか？子育てに正解はありませんが、お母さん同士やスタッフとお喋りする事で、気持ちが楽になる事もあります。

☆まわりの人とおしゃべりしなくても、少しのあいだ子どもを、スタッフに抱っこしてもらっただけでも、お母さんの気持ちがホッと出来る事もあります。

☆生後二ヶ月位過ぎて、外へ出られるようになったら、少しの間からでもセンターにあそびに来ませんか・・・。

☆子どもは（二か月位でも）いつもと違ったまわりの様子に五感をフルに働かせて、何かを得ようとします。お母さんは少しゆっくりしましょうか。

☆毎月末最終木曜日には助産師による（スタッフ）身体測定を実施。小さな増減、気にせず、子どもの成長を見守りましょう。お母さんには、血圧測定をしています。おっぱい相談もできま

長崎市土井首地区

おやこのあそび場



子育て支援センター

みなみ

2017年
5月 イベントカレンダー

☆対象者：・就学前児童（概ね3才未満）のお子さんとその保護者・祖父母

☆開設日：月曜日～土曜日
（日・祝日・お盆（8/14～15）・年末年始（12/29～1/3）は休館）

☆開設時間：10時～16時（スタッフ常駐）

☆利用料：1日1組 100円

☆所在地：長崎市竿浦町913

☆電話：095-878-2788

◎子育て支援課「イーカオ」を検索。

各支援センターの情報が得られます

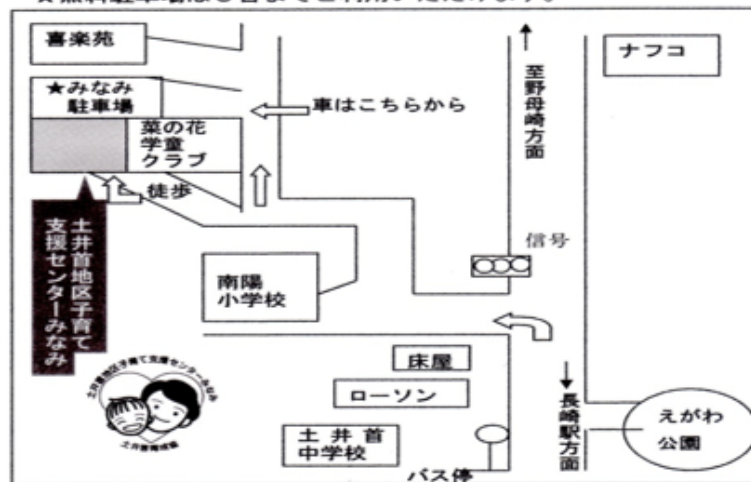


運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会

地図

長崎バス・香焼・深堀方面からのコミュニティバスは土井首中学校下車
徒歩10分 コミュニティバス利用で不明な点はみなみへお問合せ下さい。

★無料駐車場は8台までご利用いただけます。



～認定マスター講師による～
**発達を促すベビーマッサージ&
タッチケア**

☆時・時間：5月10（水）11：00～11：30

☆オイル代500円

☆大判のバスタオル 水分補給のできる飲み物

（注）残ったオイルは衛生上の都合でお持ち帰りは出来ません

☆1か月健診後であればどなたでも参加出来ます。

じっくりと子どもと
向き合える貴重な時
間です♪



講師：認定マスター 増田さん

マッサージ中に目が
合うとニコッと笑
い、よく喋ってくれ
るようになりました

身体の内側からポカ
ポカと温まっている
ようでした♪

☆申込方法：電話で予約可能ですがその
後、直接みなみにて受付にて所定用紙にお
申込み下さい。

☆申し込み開始：4月10日（月）から 定員になり次第締め切ります。

お問合せ：子育て支援センターみなみ 095-878-2788

溝上薬局健康講座

テーマ 『うんちで見る健康チェック』

日時：29年5月23日（火）11時～

場所：子育て支援センター「みなみ」

☆赤ちゃんのウンチは体調に
よって大きく変化します。
健康チェックのポイントを
一緒に学びませんか？



溝上薬局 記念病院前店

TEL 095-895-7291

FAX 095-895-7292

お問い合わせ先：子育て支援センターみなみ TEL 095-878-2788