長崎市梅香崎地区　子育て支援センター
ひなたぼっこ
長崎市大浦町７番２号　095−822-2940
ＨＰアドレス http://www.npo-hot.jp/index.html
ブログアドレス http://hinata2940.exblog.jp/

開所日時　月～土　午前 10 時～午後４時
利用料　１日　１組　100 円
場所　大浦児童センター１Ｆ
（↑クリックで周辺地図表示）

６月のイベントカレンダー

2017年6月発行

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 お休み	5	6	7　要予約 歯科相談	8	9	１０
１１ お休み	１２	１３ リトミック	１４	１５ リラックスヨガ	１６	１７
１８ お休み	１９	２０	２１ 栄養相談	２２	２３ お誕生会	２４
２５ お休み	２６	２７	２８	２９ 絵本大好き	３０	

☆イベント以外の日も年齢に応じて、いろいろな遊びが楽しめます☆

● ６月７日（水）　歯科相談　　１１：００～１２：００

講師：森歯科医院　　森竜文先生

６月４日は「虫歯の日」です。歯医者さんによるブラッシング指導やお口の中のお話の後、個別検診をしていただきます。お気軽にご参加ください。（予約をお願いします。お電話でも受け付けますので、お早めにお申し込みください）

● ６月１３日（火）　リトミック　　１１：００～１１：３０

音楽に合わせて歌ったり踊ったり、みんなで楽しく遊びましょう＼(^o^)／

● ６月１５日（木）　リラックスヨガ　　１１：００～１１：３０

講師：古賀　美佳先生

毎日の子育てお疲れ様です。疲れがたまった体をヨガでリラックスさせませんか？親子でのんびり、ゆっくり体を動かしましょう☆動きやすい服装でご参加下さい。

● ６月２１日（水）　なんでも栄養相談　　１０：００～１１：４０

講師：ビーンスターク・スノー（株）栄養士・ベビーケアアドバイザー　今田直美さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

（当日、１１：３０までに受付をお願いします。）

● ６月２３日（金）　６月のお誕生会　　１１：００～１１：３０

６月生まれのお友だちを囲んで、みんなでお祝いしましょう！お誕生月でないお友だちもぜひ遊びにきてください。

（お誕生月の子どもさんは予約をお願いします。また当日は、カードを製作しますので１０：４０までにお越しください。）

● ６月２９日（木）　絵本だいすき！　　１１：００～１１：２０

スタッフによる絵本の読み聞かせ・手遊びなど一緒に楽しみましょう☆少しずつ絵本を見る時間が増えて、たのしいお話の世界が広がりますように・・・