

★平成30年度上半期 おやこ健康カレンダー★

乳幼児の健康教室

各教室に参加される際は、母子健康手帳をご持参ください。

教室名 対象者等	内容	対象 地域	会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	申し込み 先	
ツインズ教室 (要申し込み)	3歳までの双子以上のお子さんと多胎妊婦の方の教室です。	長崎市 全域	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	10時～ 11時30分	木曜日	5					2	⑤	
ツインズ フェスティバル	4歳までの双子以上のお子さんのための教室です。		長崎市科学館	10時～ 11時30分	日曜日			10				⑤	
アレルギー 座談会	お子さんが食物アレルギーを持つ方の情報交換の場です。		市役所別館地下1階 機能回復訓練室	10時～12時	火曜日	10	8	12	10	21	11	①	
卒乳教室 (要申し込み) 1歳以上	母子ともに無理なくできる卒乳の方法を学びます。 (第1子)		市役所別館地下1階 機能回復訓練室	14時～ 15時30分	木曜日			31		19		20	⑤
むし歯予防教室 (要申し込み) 7か月～ 1歳4か月未満	乳歯の時からむし歯予防を、講話、実習を通して学びます。		市役所別館地下1階 機能回復訓練室	10時～ 11時30分	木曜日	26				23		⑥	
			江平地区ふれあいセンター	10時～ 11時30分			24		26		27	⑥	
			晴海台ふれあいセンター	10時～ 11時30分	火曜日					24		③	
			香焼ひまわり	10時～ 11時30分	水曜日						22	③	
			伊王島開発総合センター	10時～ 11時30分	木曜日							6	③
			三重地区市民センター (5か月～1歳4か月未満)	13時45分～ 15時30分	火曜日						3		④
離乳食教室 (要申し込み) 4か月～ 9か月未満	大人の食事から離乳食へアレンジする方法を実習を通して学びます。 材料費：400円		外海ふるさと交流センター (3か月～未就学児)	14時～ 15時30分	金曜日							7	④
			江平地区ふれあいセンター	13時～15時	木曜日	19			26			①	
			桜馬場地区ふれあいセンター					7		13			
			東部地区にこここセンター	火曜日			22		10	28	②		
			健康づくりセンター（布巻町） (4か月～1歳まで)	10時～13時	月曜日	9		4	9		3	③	
		琴海南部文化センター	13時30分～ 16時	火曜日			22					④	
三重地区市民センター							28						
離乳＆幼児食教室 (要申し込み) 9か月～2歳未満	大人の食事から幼児食へアレンジする方法を実習を通して学びます。 材料費：400円	上長崎地区ふれあいセンター	13時～15時	木曜日			10				2	①	

<注 意 点>

- ・教室日程、会場につきましては、「広報ながさき」や長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」でもご案内しております。
- ・日程、会場が変更となる場合もありますので、お申込み際に必ずご確認ください。
- ・定員を超えた場合には抽選となる場合がありますので、詳しくは下記の問い合わせ先へご連絡ください。

乳幼児健康診査

★4か月児健康診査（集団健診）

★7か月児・10か月児健康診査（医療機関での個人健診）

母子健康手帳別冊に、受診表（無料）が綴じこんでありますので、必要事項を記入し、受診する医療機関に予約の上受診してください。

★1歳6か月児健康診査（集団健診）

★3歳児健康診査（集団健診） ※ご案内はおおむね3歳6か月児に行っています。

※乳幼児健康診査は、お子様の年齢（月齢）・住所により、受診日程と会場が異なるため、健診日程の約1か月前に、個別でご案内します。ただし、一部の地域については、時期がずれることがあります。詳しくは問い合わせ先にお尋ねください。



<問い合わせ先・申し込み先>

- | | | | | |
|----------------|-------|-------|------------------|-----------------|
| ①中央総合事務所 | 地域福祉課 | 健康支援係 | （長崎市桜町6-3） | ： ☎095-829-1429 |
| ②東総合事務所 | 地域福祉課 | 健康支援係 | （長崎市田中町279-4） | ： ☎095-813-9001 |
| ③南総合事務所 | 地域福祉課 | 健康支援係 | （長崎市布巻町111-1） | ： ☎095-892-1113 |
| ④北総合事務所 | 地域福祉課 | 健康支援係 | （長崎市琴海村松町703-14） | ： ☎095-814-3400 |
| ⑤あじさいコール | | | | ： ☎095-822-8888 |
| ⑥長崎市口腔保健支援センター | | | | ： ☎095-829-1436 |