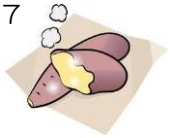
11月 ピクニックカレンダー

H29･10･20 発行

長崎市緑ヶ丘地区子育て支援センター　「ピクニック」　（TEL・FAX　095 - 843-3555）
〒852-8023　長崎市若草町 9 番 5 号　　ブログ：http://picnic93.blog50.fc2.com/

虫の音が賑やかに聴こえてくる季節です。親子でそ～っと耳を澄ましてくださいね。どんぐりやまつぼっくりなど自然の恵みをいっぱい見つけて、ピクニックまでお散歩してみませんか☆

日	月	火	水	木	金	土
休館	★受付時間 10：00～11：00 ゆっくり相談できるよう受付時間を１１時までとしています		1 身体測定 & 栄養相談	2 ★ピクニックは地域の方々から温かいご支援をいただいているひろばです。有難いですね。	3 休館 文化の日	4
5 休館	6 わらべうた 11:00～11:20	7	8 子育て講座「愛着形成」 11:00～11:30		10 リトミック 11:00～11:30	11
12 休館	13 わらべうた 11:00～11:20	14 ㊗ ベビーマッサージ 11:00～11:30	15 地域の方によるおもちゃの清掃ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ 11:00～11:30	16 ㊗ ﾗｲﾌﾌﾟﾗﾝ講座「子どもにかかるお金の話」 11:00～11:30	17	18
19 休館	20 動きやすい服装でお越し下さい	21	22 ママトレ 11:00～11:30	23 休館 勤労感謝の日	24	25
26 休館	27 	28 ご注意下さい	29 休館 スタッフ研修のため	30 助産師さんの相談会の日程は、後日ﾌﾞﾛｸﾞにてお知らせします		

予約不要のイベント

★身体測定＆栄養相談　月齢に応じて栄養のことも気になりますね。個別の相談ができますよ。

★わらべうた　１２月は先生のご都合によりお休みになります。今月のうちにたっぷり楽しみましょう。

★子育て講座「愛着形成」　２歳児さんに多いイヤイヤ期についてもお話していただきます。

★リトミック　リズムにのって♪♪お子さんはもちろん、ママにとっても楽しい時間です。

★ママのためのﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ　子どもたちを側で見守りながら行います。ママのからだもケアしましょう。

予約が必要なイベント

★ライフプラン講座　「子どもにかかるお金のはなし」　教育費ってどれくらいかかるの～？不安は学んで準備することで軽減しましょう。予約 8 名　参加費無料

★ベビーマッサージ　長崎県産の椿オイルを使用したベビーマッサージです。赤ちゃん、集まれ～！　予約 15 名　参加費 500 円、ﾊﾞｽﾀｵﾙ、水分補給持参です

※ピクニックは、NPO 法人ワーカーズコープが長崎市の補助事業として運営しています