

1月 子育てだより ひまわり

発行日 2017.12.22  
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場  
〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL.(095)884-2646  
★ 中央こども園 TEL.(095)884-2330  
Fax.(095)884-2703



1月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 年始休み	3 年始休み	4	5	6
7	8	9 食育ワンポイント 乳児健診	10 フラワーチャイルド	11 絵本の読み聞かせ	12 ほほえみ広場	13
14	15	16 身体測定 1歳半健診	17	18	19	20
21	22	23 育児学級	24	25 ホットタイム	26	27
28	29	30	31 お誕生日会			上段:広場行事 下段:地域行事

...ひまわり広場開所日   
 ...予防接種   
 ...健診   
 ...育児学級

開所日：毎週 火・水・木曜日  
開所時間：10:00～15:00  
場 所：中央こども園内(元中央保育園内)  
子育て支援センター室  
※ 駐車場有  
(元中央保育園前の広場をご利用下さい。)  
参加費：1組 100円

1月11日(木)絵本の読み聞かせ  
どなたでも参加できます!  
時間：10:30～11:00頃  
場 所：中央こども園  
元中央保育園内  
子育て支援センター室  
参加費：1組 100円

1月16日(火)身体測定  
時間：10:30～11:00  
場 所：元中央保育園内  
子育て支援センター室

1月9日(火)食育ワンポイント  
栄養士によるアドバイスと、給食試食会を行ないます。事前にご予約をお願いします。  
時間：12:00～12:30  
場 所：元中央保育園内  
子育て支援センター室  
参加費：1組 100円  
材料費：1人につき100円  
\* 先着5組までとさせていただきます。  
前日までにお申し込み下さい。

1月25日(木)ホットタイム  
今月のホットタイムは**おにのお面**を作ります。  
時間：10:30～11:30  
場 所：中央こども園(元中央保育園内)  
子育て支援センター室  
参加費：200円(利用料100円+材料費100円)  
※5組限定とさせていただきますので、参加ご希望の方は1月18日(木)までにご連絡下さい。

1月31日(水)1月生まれのお誕生日会  
0・1・2歳児のお誕生日会に参加します。1月生まれのお誕生日を一緒にお祝いしませんか?  
時間：受付9:30～  
10:00～11:00  
場 所：中央こども園  
(元中央保育園)  
参加費：1組 100円



1月9日(火)乳児健診  
対象:H29.8～9生まれ  
身体計測、問診、小児科診察と栄養相談(離乳食相談)、健康相談を行います。4～5か月の乳児健診は集団健診です。  
受付時間：13:30～15:00  
会 場：琴海南部文化センター

1月12日(金)乳幼児相談「ほほえみ広場」  
対象:乳幼児  
体重測定が出来ます。地域の皆さんとの交流、おやこ遊び、乳幼児健康相談の場としてご利用下さい。地域のほほえみ体操のみなさんと行います。  
受付時間：10:00～10:30(12:00終了予定)  
会 場：さざなみ会館

1月23日(火)育児学級  
「はじめまして赤ちゃん」  
対象:H29.10～11月生まれ  
初めてのお顔あわせ、2～4か月の赤ちゃん和妈妈の集まりです。予防接種や健診の計画を一緒に立てましょう。身体計測も行います。保健師が一緒します。  
受付時間：10:00～10:30(12:00終了予定)  
会 場：琴海南部文化センター

1月10日(水)  
乳幼児相談「フラワーチャイルド」  
対象:生後3～12ヶ月の赤ちゃん  
身体測定が出来ます。乳幼児相談の場としてご利用下さい。社会福祉協議会琴海支部主催で保育士の「こどもマッサージ」を行ないます。  
受付時間：10:00～10:30(12:00終了予定)  
会 場：琴海南部文化センター

1月16日(火)1歳6か月児健康診査  
対象:H28.4～6生まれ  
身体計測、問診、小児科診察、歯科健診と栄養相談、健康相談、育児相談を行います。  
受付時間：13:30～15:00  
会 場：琴海南部文化センター

1月23日(火)むし歯予防教室  
対象:生後5～1歳4か月未満の赤ちゃん  
ママの悩みどころ、むし歯予防について知識と技術をパッチリみにつけてみませんか。歯科衛生士が一緒します。  
受付時間：13:30～13:45(15:30終了予定)  
会 場：琴海南部文化センター

【お問い合わせ】  
長崎市琴海行政センター 市民福祉課  
TEL.(095)885-2111