

《お母さんへ》

☆ふと・・・した事から子どもを育てる事が不安になったり、気持ちが重くなったりした事はありませんか？子育てに正解はありませんが、お母さん同士やスタッフとお喋りする事で、気持ちが楽になる事もあります。

☆まわりの人とおしゃべりしなくても、少しのあいだ子どもを、スタッフに抱っこしてもらっただけでも、お母さんの気持ちがホッと出来る事もあります。

☆生後二ヶ月位過ぎて、外へ出られるようになったら、少しの時間からでもセンターにあそびに来ませんか・・・。

☆子どもは（二か月位でも）いつもと違ったまわりの様子に五感をフルに働かせて、何かを得ようとします。お母さんは少しゆっくりしましょうか。

☆毎月末最終木曜日には助産師による（スタッフ）身体測定を実施。小さな増減、気にせず、子どもの成長を見守りましょう。お母さんには、血圧測定をしています。おっぱい相談もできます。

長崎市土井首地区

おやこのあそび場

子育て支援センター



みなみ

2018年
1月 イベントカレンダー

☆対象者：・就学前児童（概ね3才未満）のお子さんとその保護者・祖父母

☆開設日：月曜日～土曜日
（日・祝日・お盆（8/14～15）・
年末年始（12/29～1/3）は休館）

☆開設時間：10時～16時（スタッフ常駐）

☆利用料：1日1組 100円

☆所在地：長崎市竿浦町913

☆電話：095-878-2788

◎子育て支援課「イーカオ」を検索。
各支援センターの情報が得られます

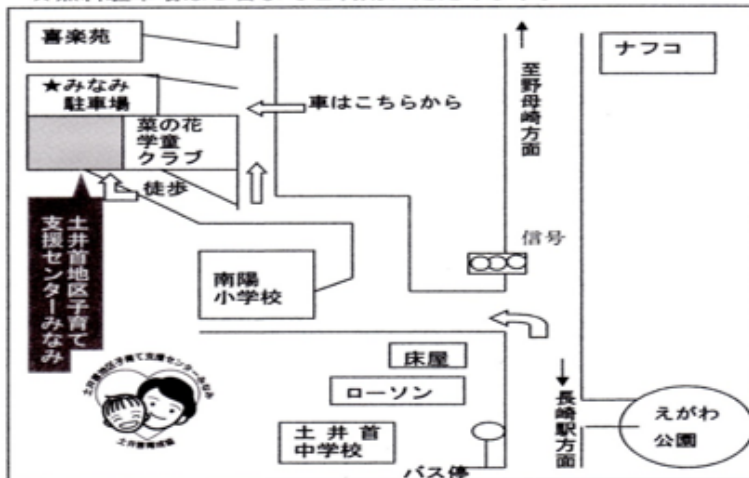


運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会

地図

長崎バス・番焼・深堀方面からのコミュニティバスは土井首中学校下車
徒歩10分 コミュニティバス利用で不明な点はみなみへお問合せ下さい。

★無料駐車場は8台までご利用いただけます。





センターの1日

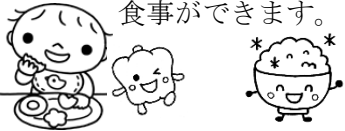
☆10:00 開館 受付

親子自由あそび

*イベントがある日は
10:30~11:30間を予定

☆12:00~13:00 昼食

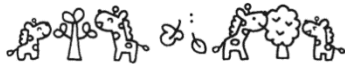
*昼食をとられない方はそのまますべます
*レンジがありますのであたためられます。
*子どもさんが食べられない年齢でも、お母さんは食事ができます。



☆午後自由あそび

☆15:45頃おかえりの準備

☆16:00閉館



来館・退館はいつでも保護者の方のご都合に合わせてご利用できます。

*イベントがない日も、もちろんあそべます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 休館	2 ~1/3	3 まで休館	4	5	6
7 休館	8 成人の日 休館	9	10	11	12	13
14 休館	15	16	17 歯の話	18 童謡をうたおう	19	20
21 休館	22 薬剤師さんの話	23	24要予約 ベビーマッサージ	25 身体測定 栄養相談	26	27
28 休館	29	30 何してあそぼ	31			



注意：要予約講座は電話での申し込み可能ですが、1週間以内にみなみ受付にて所定の用紙に氏名をご記入下さい。

お弁当ご持参の方はお食事ができます 12:00~13:00
お菓子は食べられません



☆17日(水)子どもの歯の話
(予約不要) 10:30~11:30 紙芝居や歯の生え方の話。上手に磨くコツなど。子どもの歯ブラシをお持ちください。歯の生えてない子どもさんの事前学習も大事です。個別指導有り。

★18日(木)童謡をうたおう(予約不要)
11:00~11:30 子どもさんはお母さんの声が大好きです。お母さんと一緒に歌うのも大好きです。赤ちゃんはお母さんの胸に抱かれて夢の中。

☆22日(月)薬剤師さんの話(予約不要)
11:00~11:30 別紙参照
大人の貧血、子どもの貧血。

☆24日(水)ベビーマッサージ
(要予約) 定員15組
11:00~11:30 別紙参照
予約開始12/11(月)~

☆25日(木)身体測定/栄養相談
(予約不要)

①10:10~11:30

②13:30~14:30

栄養相談は午前中のみ

お母さんは血圧測定

◎測定値はオリジナルカードに記入。



☆30日(火)何してあそぼ(要予約)
もうすぐ節分。泣き虫鬼さん、怒りんぼ鬼さんを追い出そう。

～認定マスター講師による～
**発達を促すベビーマッサージ&
タッチケア**

- ☆日・時間：1月24日(水) 11:00～11:30
 - ☆定員：15組位 申込受付開始 12/11(月)～
 - ☆オイル代500円
 - ☆大判のバスタオル 水分補給のできる飲み物
- (注) 残ったオイルは衛生上の都合でお持ち帰りは出来ません

じっくりと子ども
と向き合える貴重
な時間です♪



マッサージ中に目が
合うとニコッと笑
い、よく喋ってくれ
るようになりました
♪

身体の内側からポカ
ポカと温まっている
ようでした♪

講師：認定マスター 増田和美さん

☆申込方法：電話で予約可能ですがその
後、直接みなみ受付にて所定用紙にお申込
み下さい。



この講座は小川の家 子ども・子育て支援活動助成金を受けています。

お問合せ：子育て支援センターみなみ 095-878-2788

溝上薬局健康講座

テーマ「貧血について」

日時：30年1月22日(月) 11時～

場所：子育て支援センター「みなみ」

☆ママや子どもの貧血
☆妊娠中の貧血
予防や対策のお話など
ご参加お待ちしております！



溝上薬局 記念病院前店

TEL 095-895-7291

FAX 095-895-7292

お問い合わせ先：子育て支援センターみなみ TEL 095-878-2788