

長崎市土井首地区

おやこのあそび場

子育て支援センター



みなみ

2018年

6月イベントカレンダー

《お母さんへ》

☆ふと・・・した事から子どもを育てる事が不安になったり、気持ちが重くなったりした事はありませんか？子育てに正解はありませんが、お母さん同士やスタッフとお喋りする事で、気持ちが楽になる事もあります。

☆まわりの人とおしゃべりしなくても、少しのあいだ子どもを、スタッフに抱っこしてもらっただけでも、お母さんの気持ちがホッと出来る事もあります。

☆子どもは（二か月位でも）いつもと違ったまわりの様子に五感をフルに働かせて、何かを得ようとします。

☆生後二ヶ月位過ぎて、外へ出られるようになったら、少しの時間からでもいいです。センターにあそびに来ませんか・・・お待ちしております。

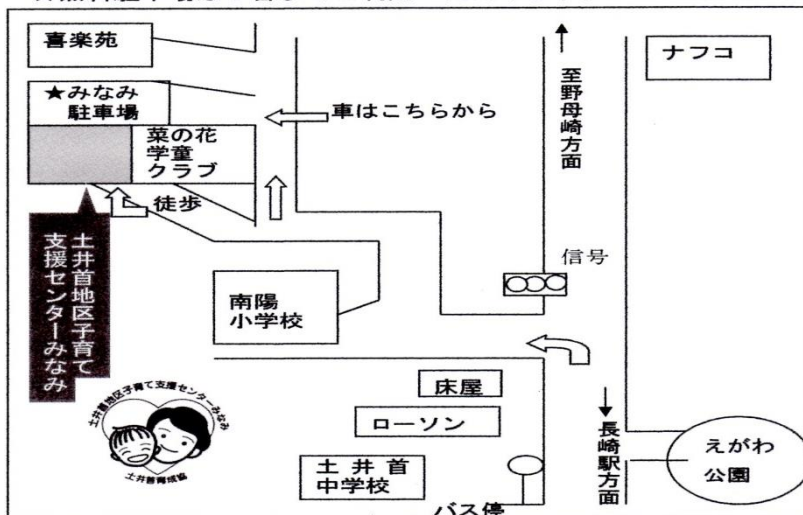
☆毎月助産師による（スタッフ）身体測定を実施。小さな増減、気にせず、子どもの成長を見守りましょう。お母さんには血压測定をして

★子育て支援員の研修を受けたスタッフ・助産師、看護師・保育士もいます。気になること、小さな悩み事、何でも相談してほしいです

地図

長崎バス・香焼・深堀方面からのコミュニティバスは土井首中学校下車
徒歩10分 コミュニティバス利用で不明な点はみなみへお問合せ下さい。

★無料駐車場は8台までご利用いただけます。



☆対象者：・就学前児童（概ね3才未満）のお子さんとその保護者・祖父母

☆開設日：月曜日～土曜日
（日・祝日・お盆（8/14～15）・年末年始（12/29～1/3）は休館）

☆開設時間：10時～16時（スタッフ常駐）

☆利用料：1日1組 100円

☆所在地：長崎市竿浦町913

☆電話：095-878-2788

◎子育て支援課「イーカオ」を検索。

各支援センターの情報が得られます



運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会

6月行事予定

身体測定に行くときよ！
月、2回になったけん
まちがわんごといかんば

ランチルームを開設しました

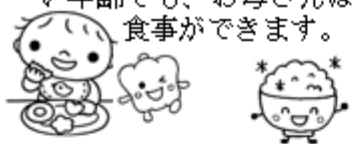
センターの1日

☆10:00 開館 受付

親子自由あそび
*イベントがある日は
10:30~11:30間を予定

☆12:00~13:00 昼食

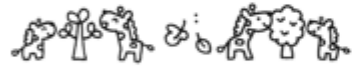
*昼食をとられない方はそのまますべます
*レンジがありますのであたためられます。
*子どもさんが食べられない年齢でも、お母さんは食事ができます。



☆午後自由あそび

☆15:45頃おかえりの準備

☆16:00閉館



来館・退館はいつでも保護者の方のご都合に合わせてご利用できます。

※イベントがない日も、もちろんあそべます。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館	4	5 薬剤師 さんの話	6 リトミック 0才児	7 リトミック 1才児	8 リトミック 2・3才児	9
10 休館	11 要予約 e-エクサ サイズ	12	13 要予約 ベビー マッサージ	14	15	16
17 休館	18	19	20	21 身体測定 1才児~	22	23
24 休館	25	26 何して あそぼ	27	28 身体測定 0才児	29	30

注意：要予約講座は電話での申し込み可能ですが、1週間以内にみなみ受付にて所定の用紙に氏名をご記入下さい。

お弁当ご持参の方はお食事ができます お菓子はお食べられません



☆5日(火)薬剤師さんの話(予約不要)
11:00~11:30「夏場のお肌ケア」
こどもの紫外線対策、や日焼けケア方法
別紙参照

☆6日(水)7日(木)8日(金)リトミック
(予約不要) 11:00~11:30 別紙参照
「リトミック」身体を使って表現しよう。
年齢別に設定ご不明な点はお問合せください。

☆11日(月)e-エクササイズ (要予約)
定員15名 10:30~11:30
肩凝り、腰痛日常の疲れ緩和にお勧めです、気分もスッキリ。子どもさんはスタッフがお待ちしております。

☆13日(水)ベビーマッサージ
(要予約) 11:00~11:30 定員15組位
別紙参照の上お申し込みください。

☆21日(木)1.2.3才児 28日(木)0才児
身体測定/栄養相談 (予約不要)
①10:10~11:30 ②13:30~14:30
栄養相談は28日 午前中のみ
◎兄弟、姉妹は下の子年齢に合わせる
◎1才児以上でも栄養相談をご希望な方は28日においでください。
◎年齢別に設定してありますがご都合の悪い方はどちらかの日にちにおいで下さい
◎お母さんは血圧測定有り。
◎測定値はオリジナルカードに記入。

☆26日(火)何してあそぼ (予約不要)

～認定マスター講師による～

発達を促すベビーマッサージ& タッチケア

- ☆日・時間：6月13日(水) 11:00～11:30
- ☆定員：15組位 申込受付開始 5/23(水)～
- ☆オイル代500円
- ☆大判のバスタオル 水分補給のできる飲み物
- (注) 残ったオイルは衛生上の都合でお持ち帰りは出来ません
- ☆1か月健診後であればどなたでも参加出来ます。

じっくりと子どもと向き合える貴重な時間です♪



マッサージ中に目が合うとニコッと笑い、よく喋ってくれるようになりました♪

身体の内側からポカポカと温まっているようでした♪

講師：認定マスター 増田和美さん

☆申込方法：電話で予約可能ですがその後、直接みなみ受付にて所定用紙にお申込み下さい。



この講座は小川の家 子ども・子育て支援活動助成金を受けています。

お問合せ：子育て支援センターみなみ 095-878-2788

リトミックで遊ぼう

11:00～11:30
(予約不要)

6月 6日(水) 0才児

7日(木) 1才児

8日(金) 2・3才児

ご兄弟・姉妹は上の子どもさんの年齢に合わせてください。

日時

講師 **カサノバ 裕子**

大阪音楽大学ピアノ科卒業、リトミック研究センター所属
アメリカ人のパパと1才の息子の育児に奮闘中。



リトミックってなに？



小さなお子様は頭のとっぺんから足の先まで全てが脳脳です。見るもの・聴くもの・触れるもの・考えている事を、身体を使って表現する事がとても大切です。リトミックでは遊びながら音楽を注意深く聴き、即座に反応&表現する事で、注意力・集中力・記憶力・思考力などを育むお手伝いをします。

溝上薬局健康講座

テーマ『夏場のお肌ケア』

日時: 30年6月5日(火) 11時～

場所: 子育て支援センター「みなみ」

日焼けの季節！お肌ケアの
準備をしましょう。
こどもの紫外線対策、
日焼けのケア方法など。
ご参加お待ちしております！



溝上薬局 記念病院前店

TEL 095-895-7291

FAX 095-895-7292

お問い合わせ先: 子育て支援センターみなみ TEL 095-878-2788