



# ピクニックカレンダー

H30・5・15 発行

長崎市緑ヶ丘地区子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095 - 843-3555)  
〒852-8023 長崎市若草町 9 番 5 号 ブログ : <http://picnic93.blog50.fc2.com/>

鮮やかな緑色にアジサイの花が目に見える6月です。雨の日はジメジメしますが子どもたちは雨が大好きだったりします。長靴でピクニックにどうぞ～。



日	月	火	水	木	金	土
休館					1 歯磨き講座 11:00～11:20	2 
3 休館	4 	5 ママのための マネー講座 11:00～11:30	6 身体測定 & 栄養相談	7	8 リトミック 11:00～11:30	9
10 休館	11 わらべうた 11:00～11:20	12 子育て座談会 10:30～11:30	13	14	15	16
17 休館	18 ★ピクニックは地域の方々から温かいご支援をいただいているひろばです。有難いですね。	19	20 地域の方による おもちゃの清掃ボランティア 11:00～11:30	21 ベビー マッサージ 11:00～11:30	22	23
24 休館	25 わらべうた 11:00～11:20	26	27 ママトレ 11:00～11:30	28	29	30 

★受付時間 10:00～11:00 ゆっくり相談できる  
よう受付時間を11時までとしています

助産師さんの相談会の日程は、  
後日ブログにてお知らせします

動きやすい服装でお越し下さい

## 予約不要のイベント

## 予約が必要なイベント

★**身体測定&栄養相談** どれくらい大きくなったかな～

★**わらべうた** 心地よいリズムで癒されますよ

★**ママのためのマネー講座** 将来を描いてみましょう

★**歯みがき講座** 歯科衛生士さんに来ていただきます

★**リトミック** 0歳児さんも抱っこして参加できますよ

★**ママトレ** 安全のため妊婦さんの参加はご遠慮ください

★**子育て座談会** 「ほめ方・叱り方について」  
(予約6名・参加費不要 今月は1歳児のママが対象です) ひろばにて子どもさんが側にいながらの座談会です。**※予約は5月20日より行います (☎可能)**

★**ベビーマッサージ** (予約15名)  
・参加費500円・バスル・水分補給持参  
赤ちゃん大集合! スキンシップを楽しみましょう  
**※予約は5月20日より行います (☎可能)**



※ピクニックは、NPO 法人ワーカーズコープが長崎市の補助事業として運営しています