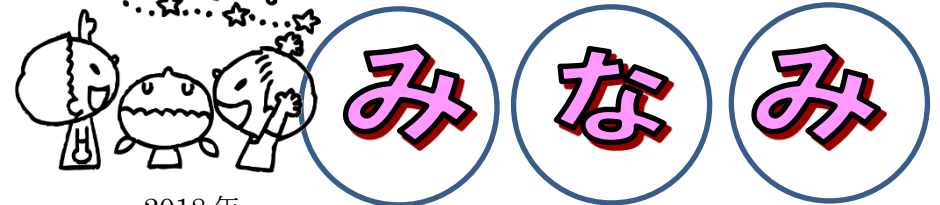


長崎市土井首地区

# おやこのあそび場 子育て支援センター



2018年

## 7月 イベントカレンダー

☆対象者：・就学前児童（概ね3才未満）のお子さんとその保護者・祖父母

☆開設日：月曜日～土曜日  
（日・祝日・お盆（8/14～15）・年末年始（12/29～1/3）は休館）

☆開設時間：10時～16時（スタッフ常駐）

☆利用料：1日1組 100円

☆所在地：長崎市竿浦町913

☆電話：095-878-2788

◎子育て支援課「イーカオ」を検索。

各支援センターの情報が得られます

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会



### 《お母さんへ》

☆ふと・・・した事から子どもを育てる事が不安になったり、気持ちが重くなったりした事はありませんか？子育てに正解はありませんが、お母さん同士やスタッフとお喋りする事で、気持ちが楽になる事もあります。

☆まわりの人とおしゃべりしなくても、少しのあいだ子どもを、スタッフに抱っこしてもらっただけでも、お母さんの気持ちがホッと出来る事もあります。

☆子どもは（二か月位でも）いつもと違ったまわりの様子に五感をフルに働かせて、何かを得ようとします。

☆生後二ヶ月位過ぎて、外へ出られるようになったら、少しの時間からでもいいです。センターにあそびに来ませんか・・・お待ちしております。

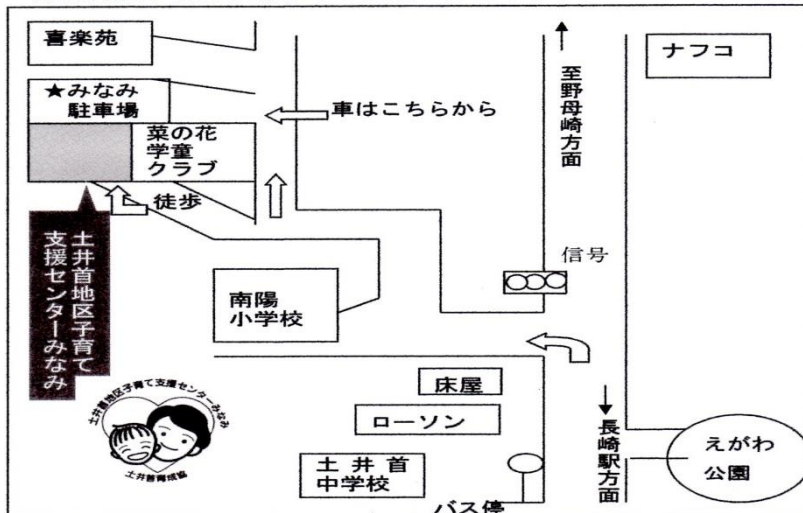
☆毎月助産師による（スタッフ）身体測定を実施。小さな増減、気にせず、子どもの成長を見守りましょう。お母さんには血压測定をして

★子育て支援員の研修を受けたスタッフ・助産師、看護師・保育士もいます。気になること、小さな悩み事、何でも相談してほしいです◆◆◆

### 地図

長崎バス・香焼・深堀方面からのコミュニティバスは土井首中学校下車  
徒歩10分 コミュニティバス利用で不明な点はみなみへお問合せ下さい。

★無料駐車場は8台までご利用いただけます。



子育て支援センター  
みなみ TEL878-2788

2018年

# 7月行事予定

身体測定に行くときよ!  
月、2回になったけん  
まちがわんごといかんば

梅雨明けしたら水遊びが  
始まります (別紙参照)

## センターの1日



☆10:00 開館 受付

親子自由あそび  
\*講座がある日は 10:30~  
11:30 の時間帯に予定

☆12:00~13:00 昼食

\*ランチルーム利用は 10:30~  
\*昼食をとられない方はその  
まま遊べます  
\*レンジがありますので温め  
られます。  
\*子どもさんが食べられない  
年齢でも、お母さんは食  
事ができます。

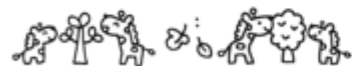


☆午後自由あそび

☆15:45頃おかえりの準備

☆16:00閉館

来館・退館はいつでも  
保護者の方のご都合に合わせ  
てご利用できます。



\*講座がない日も、  
もちろんあそべます。



注意: 要予約講座は電話での申し込み可能ですが、1週間以内に  
みなみ受付にて所定の用紙に氏名をご記入下さい。

お弁当ご持参の方はお食事ができます お菓子は食べられません



日	月	火	水	木	金	土
1	2 リトミック 0才児	3 リトミック 1才児	4 歯の話	5 リトミック 2・3才	6	7
8 休館	9	10	11	12 童謡を うたおう	13	14
15 休館	16 海の日 休館	17	18要予約 ベビー マッサージ	19 身体測定 1才児~	20	21
22 休館	23 水遊び 午後 13:30~	24 薬の話 はしか・風疹	25 水遊び 午後 13:30~	26 身体測定 0才児	27 水遊び 午前 13:30~	28
29 休館	30 水遊び 午前 11:00~	31 何して あそぼ				

☆2日(月)3日(火)5日(木)リトミック  
(予約不要) 11:00~11:30  
音にあわせて身体を使って表現しよう

☆4日(水) 子どもの歯の話 (予約不要)  
10:30~11:30 歯磨きは毎日の習慣時短  
で上手に磨くコツを学びましょう。使っ  
ている歯ブラシをお持ちください

☆12日(木)童謡をうたおう(予約不要)  
11:00~11:30 心がほっとします。童謡  
は幸せホルモンが出るそうです♥♥

☆18日(水)ベビーマッサージ  
(要予約) 11:00~11:30 定員 15組位  
別紙参照の上お申し込みください

☆19日(木)1.2.3才児 26日(木)0才児  
身体測定/栄養相談 (予約不要)  
①10:10~11:30 ②13:30~14:30

栄養相談は 26日 午前中のみ  
◎兄弟、姉妹は下の子の年齢に合わせる  
◎1才児以上でも栄養相談をご希望な方  
は 26日においでください  
◎年齢別に設定していますがご都合の悪  
い方はどちらかの日にちにおいで下さい  
◎お母さんは血圧測定有り  
◎測定値はオリジナルカードに記入

☆24日(火)薬剤師さんの話(予約不要)  
11:00~11:30「はしか・風疹」別紙参照  
はしか・風疹の正しい知識を学ぼう

☆31日(火)何してあそぼ (予約不要)  
11:00~11:30 スタッフと一緒にあそぼう。  
表現遊び、手遊び、絵本のあとほっぽり体操  
季節の行事あそびなど

～認定マスター講師による～  
**発達を促すベビーマッサージ&  
タッチケア**

☆日・時間：7月18日(水) 11:00～11:30

☆定員：15組位 (8月はお休みします)

☆オイル代500円

☆大判のバスタオル 水分補給のできる飲み物

(注) 残ったオイルは衛生上の都合でお持ち帰りは出来ません

☆1か月健診後であればどなたでも参加出来ます。

じっくりと子ども  
と向き合える  
貴重な時間です  
♪



マッサージ中に目が  
合うとニコッと笑  
い、よく喋ってくれ  
るようになりました  
♪

身体の内側からボカ  
ボカと温まっている  
ようでした♪

講師：認定マスター 増田和美さん

☆申込方法：電話で予約可能ですがその  
後、直接みなみ受付にて所定用紙にお申込  
み下さい。



この講座は小川の家 子ども・子育て支援活動助成金を受けています。

お問合せ：子育て支援センターみなみ 095-878-2788

## 溝上薬局健康講座

テーマ 『はしか・風疹』  
日時：30年7月24日(月) 11時～  
場所：子育て支援センター『みなみ』

はしかと風疹のちがいは？  
ワクチンって？  
なぜ最近ひろがっている？

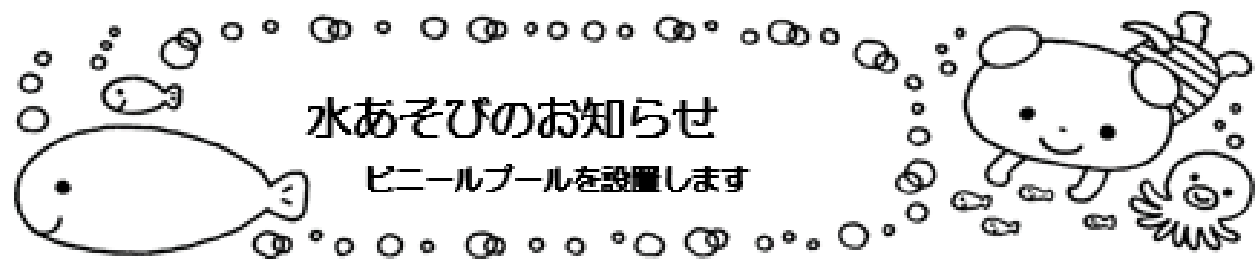


溝上薬局 記念病院前店

TEL 095-895-7291

FAX 095-895-7292

お問い合わせ先：子育て支援センターみなみ TEL 095-878-2788



## 水あそびのお知らせ

ビニールプールを設置します

※水遊び対象者は幼児までです。小学校1年生以上は遊べません※

※午前の日と午後の日があります。ご確認の上ご参加ください。

### ★用意するもの

- ・オムツが外れていないお子さんは使い捨て水遊び用パンツの着用をお願いします。
- ・オムツが外れている子どもさんは水着でもいいです
- ・水あそび用パンツの用意がない方はみなみにて ¥150円にて用意しています

- ★その他・タオル・着替え・飲み物（お茶・水）
- ・濡れたものを入れる袋 など

- ★ママもパパも濡れてもいい服装でおいでください。プールサイドにて、子どもさんを見守り下さい。（午後の方は、相子が必要かも）

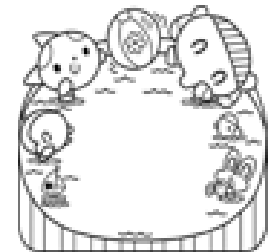
- ★天候・気温により中止の場合がありますご了承下さい

「今日は水あそびがあるのかな」と迷った時は午前日は、10時半以降に、  
午後日は、12時半以降に

### 水遊びの時間（1日1回）

午前の日 11:00～11:40

午後の日 13:30～14:10



## 水遊びを楽しむために

お問い合わせください

☆子どもさんの安全は、お母さん（保護者）が必ず見守って下さい。

☆伝染性の皮膚疾患、微熱、風邪気味、下痢気味の子どもさんの水あそびは出来ません

- ①ブルーシートの上に遊んだあとの着替えを用意します。（着替え・タオル・ナイロン袋）
- ②必ず水あそび用パンツ（おむつが外れていないお子さん）が、水着に着替えます。
- ③出入り口付近の脱衣かごにタオルを入れます。（持ち物には名前を付けましょう）
- ④水あそびの始まり、終わりはプールサイドでスタッフにお湯をかけてもらいます。
- ⑤終わりは出入口で軽く水気を拭き取り、ブルーシートの上で着替えます。
- ⑥あそんだ後は水分補給を忘れずに！！

※水あそび用パンツを忘れた方など他なんでもスタッフに、  
お尋ねください下さい。

お問い合わせ先

TEL095-878-2788

子育て支援センターみなみ

