



H30・6・15 発行

ピクニックカレンダー

長崎市緑ヶ丘地区子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095 - 843-3555)
〒852-8023 長崎市若草町 9 番 5 号 ブログ : <http://picnic93.blog50.fc2.com/>

夏が近づきました。汗をいっぱいかきながら夢中になって元気に遊ぶ子どもたち。
水分補給をしながら、夏ならではの楽しみを経験しましょう！



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 わらべうたは今月から 9月までお休みします	3	4 身体測定 & 栄養相談 10:00~11:00 受付時間	5	6 (AEDを使 って) ☆救命講座 ☆ 11:00~11:30	7
8 休館	9	10 ㊟ 子育て座談会 10:30~11:30	11	12	13 リトミック 11:00~11:30	14
15 休館	16 休館 (海の日)	17	18 地域の方 による おもちゃ の清掃ラウンジ 11:00~11:30	19 ★ピクニックは地域の方々から温かいご支援を いただいているひろばです。有難いですね。	20	21
22 休館	23 ㊟ ベビー マッサージ 11:00~11:30	24	25 ママトレ 11:00~11:30	26	27 	28
29 休館	30	31	動きやすい服装でお越し下さい		助産師さんの相談会の日程は、 後日ブログにてお知らせします	

予約不要のイベント



予約が必要なイベント

★**身体測定& 栄養相談** 受付時間 10:00~11:00
測定後、順番で個別の栄養相談となります。状況によっては順
番が 12 時くらいになることもあります。ご了承ください。

★**リトミック** 親子で音楽
のシャワーを浴びて、たくさん
のリズムを楽しみましょう！

★**ママトレ** ママのための筋
トレです。安全のため、妊婦さ
んはご遠慮ください。

★**(AED を使って)
救命講座**
大切な命を救うために AED
を使って心肺蘇生法を
学びましょう。



★**子育て座談会「食育について」**
(予約 6 名・参加費不要 今月は 2 歳児のママが対象
です) ひろばにて子どもさんが側にいながらの座談会
です。※予約は 6 月 20 日より行います (㊟可能)

★**ベビーマッサージ** (予約 15 名
・参加費 500 円・バスル・水分補給持参)
赤ちゃん大集合！スキンシップを楽しみましょう。
※予約は 6 月 26 日より行います (㊟可能)

※ピクニックは、NPO 法人ワーカーズコープが長崎市の補助事業として運営しています

