

食事状況確認書

保護者記入

※本書については、保護者が、医師に確認したうえで、ご記入ください。

※本書は、家庭での対応状況を把握するためのものです。

※可否の欄には、除去が必要なものは×、摂取可能なものは○をご記入ください。

卵

	食品	可否
強 ↓ 弱	生卵	
	生の卵黄が含まれる食品 アイスクリーム、マヨネーズ	
	卵料理 ゆで卵、卵焼き、オムレツ 加熱した卵白が相当量含まれる食品 プリン、茶碗蒸し、卵とじ、卵スープ	
	加熱した卵が含まれる食品 ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン ドーナツ、天ぷら、フライなどの衣 つなぎに卵が含まれる食品 かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ 中華麺など	
	全卵を微量に含む食品 一部の食パン、天ぷら粉、麺類のつなぎ	
弱	卵殻カルシウム	

牛乳

	食品	可否
強 ↓ 弱	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品 牛乳、スキムミルク、生クリーム アイスクリーム	
	牛乳が相当量含まれている食品 プリン、クリームシチュー、グラタン ホワイトソース、ポタージュ、乳酸菌飲料 チーズ、ヨーグルト、バター	
	牛乳を多く使った菓子 ケーキ、チョコレート、ドーナツ、カステラなど つなぎにカゼイン使用 一部のハム、ソーセージなど	
	加熱された牛乳やバターが少量含まれる食品 食パン、ビスケット、クッキーなど	
	弱	乳糖・乳清焼成カルシウム

小麦

	食品	可否
強 ↓ 弱	小麦を主成分とした食品 パン、うどん、パスタ、中華麺 小麦粉、パン粉、麩	
	大麦、ライ麦パン	
	小麦を使用した食品 肉、練り製品のつなぎ、ルウ フライや天ぷらの衣 菓子（ケーキ、クッキー類）	
	オートミール	
	弱	醤油、みそ、酢、麦茶

甲殻類

除去必要： えび かに いか その他（ ）

	食品	可否
強 ↓ 弱	甲殻類・頭足類 えび、かに、いか、たこなど	
	甲殻類を使用したスープなど だし（エキス）、ソースの一部など	

魚類

	食品	可否
強 ↓ 弱	魚そのもの ※除去が必要な魚を記入してください （ ）	
	魚類を使用したスープなど かつおだし、いりこだし、魚醬など	

大豆・大豆加工品および豆類

	食品	可否
強 ↓ 弱	大豆、おから、枝豆	
	スナック菓子、 マーガリン、ルウ(油脂として使用)	
	豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げなど 納豆、きなこ、またその加工品	
	大豆油、醤油、みそ	
	小豆、もやし、グリーンピースなど	
弱	生の豆乳《※1》	

※1 ハンノキ花粉に関連する豆乳の口腔アレルギー症候群の診断がでている場合に限る。

落花生（ピーナッツ）、木の実類

（ ）

その他：

野菜 果物 そば 米 魚卵（ ）

肉 *肉エキス摂取の可否（ ）

ごま *ごま油摂取の可否（ ）

その他

症状発症の原因となる生の食物（ ）《※2》

※2 シラカバ花粉やイネ科花粉、キク科花粉などに関連する食物（果物・野菜など）の口腔アレルギー症候群の診断がでている場合に限る。

※ ×が付いたもの以外で、除去が必要な食品をご記入ください。

〔 〕

記載日：令和 年 月 日

児童氏名

保護者氏名（自署）