

～ 産後のお母さんを応援します ～

長崎市産後ケア事業

「出産後の体調がすぐれない。」「初めての育児で不安がいっぱい。」「ご家族から十分な支援が受けられない」等、出産後の育児不安があるお母さんの心身のケアや育児へのアドバイスをを行います。長崎市が委託した医療機関等で、ケアを受けることができます。



内容

- (1) 産婦さんの心身の健康管理や生活面への相談
- (2) 赤ちゃんの発育・発達、その他健康状態のチェック、相談
- (3) 乳房ケアや沐浴・授乳方法などの育児指導、育児相談

ご利用
できるかた

- * 長崎市に住所を有するかた
- * 宿泊型（ショートステイ）、日帰り（デイサービス）によって対象要件が異なります。下記をご参照ください。
- * 医療行為による治療の必要な方はご利用できません。

| | 対象者 | 利用期間・回数 | 自己負担額 |
|------------------------------------|--|--|---|
| 宿泊型 (ショートステイ) | 産後特有の心身の不調や強い育児不安があるかた。 産後うつ質問票の点数が高く、 宿泊を伴う保健指導が必要なかた *産後うつ質問票の提出が必要 | 出産後 6 か月未満 (6 か月になる前日まで) 2 泊 3 日まで 1 回 | 1 泊 2 日 4,000 円 (2 泊目以降 3,000 円) |
| 日帰り型 (デイケア) 半日 4 時間以内 | 産後特有の心身の不調や強い育児不安があるかた。 *産後うつ質問票の提出が必要 | 出産後 1 年未満 (1 年になる前日まで) 2 回まで | 1 回 1,300 円 |

* 市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたは無料となります。(証明書の提出が必要)

* 利用施設により、食費等の必要経費がある場合は実費負担となります。

利用できる施設については、裏面の一覧をご参照ください。

利用方法

1. 希望の施設へ直接、ご相談・お申込みください。
(利用できる施設については、裏面をご確認ください)
* 利用申請書をご記入し、長崎市子ども健康課または利用施設へご提出ください。
(ショートステイは利用日の前日、デイケアは利用日の3日前まで)
* 利用申請書は長崎市子育て応援情報サイト「イーカオ」からダウンロードできます。
* 産後うつ質問票の記入、状況の確認をさせていただきます。
* 利用施設の都合により、利用できない場合があります。
* 利用を取りやめる場合は、必ず利用施設へご連絡ください。
2. 必要物品、食費等の必要経費は直接利用施設にお尋ねください。
3. 利用後に直接、利用施設に料金をお支払いください。



<お問い合わせ先> 長崎市子ども健康課
〒850-8685 長崎市桜町 6 番 3 号 TEL095-829-1255

いいね子育てしよう



ekao-ng.jp



長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」

令和3年度 長崎市産後ケアが利用できる施設一覧（令和3年4月現在）

| 名称 | 住所 | 電話番号 | ショートステイ | デイケア | |
|-------------------|-----------------------|----------------------|---------------|------|---|
| 測レディスクリニック | 長崎市麴屋町 2番16号 | 095-822-1103 | ● | | |
| 宝マタニティクリニック | 長崎市東町 1732番1号 | 095-838-7117 | ● | ● | |
| いまむらウィミズクリニック | 長崎市大浦町 1番26号 | 095-824-2075 | ● | ● | |
| 三浦産婦人科 | 西彼杵郡時津町野田郷 25番地1 | 095-882-7000 | ● | ● | |
| 池田産科・YOU・婦人科医院 | 長崎市矢上町 31番6号 | 095-813-3535 | ● | ● | |
| 小濱産婦人科医院 | 長崎市丸山町 1番5号 | 095-822-1847 | ● | ● | |
| 一般社団法人 長崎県助産師会 | プロジェクト・ママ さくらの里助産院 | 長崎市さくらの里 1丁目19-50 | 095-850-0775 | | ● |
| | あきしま助産院 | 新大工町3-17-2階 | 090-4999-1071 | | ● |
| | ママと赤ちゃんの相談室なごの | 西彼杵郡長与町三根郷 54-198 | 095-883-8355 | | ● |
| | たんぽぽ助産院 | 諫早市貝津町 1664-6-101 | 080-6472-1181 | | ● |
| | やすひウィメンズヘルスクリニック | 長崎市銅座町2-15 | 095-850-0866 | | ● |
| | Coral | 長崎市鳴見台 1-17-15 | 070-1339-3762 | | ● |
| | 永谷助産所 | 西彼杵郡時津町浜田郷 831-9 | 095-881-3958 | | ● |
| | 千代の幸助産院 | 長崎市三和町 218-44 | 095-800-1203 | | ● |
| | なお助産院 | 諫早市泉町15-17 | 080-1795-0817 | | ● |

医療機関については、施設により受け入れ期間が異なる場合があります。

産後1か月健診終了後または、出産した医療機関以外の利用をお考えの場合など、日程調整がむずかしい場合は、長崎市こども健康課へご相談ください。



<お問い合わせ先> 長崎市こども健康課

〒850-8685 長崎市桜町6番3号

TEL095-829-1255