

産後のママを
支援します！

長崎市産後ケア事業

ぜひ、お気軽にお問合せ、ご利用ください♪



産後ゆっくり休みたい 育児のことを相談したい
母乳の相談をしたい 乳房ケアを受けたい ……



ケアの内容

- * 産婦さんの心身の健康管理や生活面への相談
- * 赤ちゃんの発育・発達、健康状態のチェック、相談
- * 乳房ケアや沐浴・授乳方法などの指導、育児相談

利用できるかた

- * 長崎市に住所を有するかた
- * 産後ケアを希望されるかた
- * 医療行為による治療の必要な方はご利用できません。

	対象者	回数	宿泊・日帰り・訪問を合わせて5回(泊までは減免を受けることができます。)	自己負担額		注意点
				5回(泊)目まで	6回(泊)目	
宿泊 (ショートステイ)	出産後6か月未満 (6か月になる前日まで) ※施設により異なります	7日以内 (回数を分けて利用可)		(1泊につき) 1,500円	(1泊につき) 4,000円	食事代は別料金です。
日帰り (デイケア)	出産後1年以内 (1年になる日まで) ※施設により異なります	日帰りと訪問を合わせて 6回まで		0円	(4時間) 1,400円 (3時間) 1,200円	
訪問 (アウトリーチ)				0円	1,200円	家事支援は行っておりません。

※利用できる回数と、減免が受けられる回数が異なりますのでご注意ください。

- * その他、必要な経費についてご負担いただくことがあります。
- * 市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたは無料となります。(証明書の提出が必要です)

たとえば・・・

利用例	お支払いいただく料金	減免を受けた回数
宿泊 2泊3日	1,500円×2=3,000円	2
日帰り 2回	0円	2
訪問 1回	0円	1
合計	3,000円	5

→さらに利用する場合は6回(泊)目の料金のお支払いとなります

利用方法

- ① 利用希望施設に連絡し日程調整 (※裏面に利用できる施設一覧があります)
 - ・ 利用できない場合やご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。
 - ・ 利用を取りやめる場合や、利用日を変更する場合は、必ず利用施設へご連絡ください。
- ② 日程が決まったら長崎市へ申請 (利用日の前日まで)
 - ・ 電子申請をするか、利用申込書を子育てサポート課または利用施設へ提出下さい。
- ③ 産後ケアの利用
 - ・ 必要物品、食費などは利用施設にお尋ねください。

電子申請はこちらから！

※施設へ日程調整の連絡後に申請をお願いします



※利用回数や減免回数の記録が必要ですので
母子健康手帳の持参をお願いします。



- ④ 料金の支払い
利用施設へ直接お支払いください。

<お問合わせ先> 長崎市子育てサポート課

〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 TEL095-829-1255

令和6年度 長崎市産後ケアが利用できる施設一覧（令和6年4月現在）

	施設（助産師）	住所等	電話番号	宿泊	日帰り	訪問
産科医療機関	測レディスクリニック	長崎市麴屋町2番16号	095-822-1103	●		
	宝マタニティクリニック	長崎市東町1732番1号	095-838-7117	●	●	
	いまむらウィメンズクリニック	長崎市大浦町1番26号	095-824-2075	●	●	
	三浦産婦人科	西彼杵郡時津町野田郷25-1	095-882-7000	●	●	
	池田産科 - YOU - 婦人科医院	長崎市矢上町31番6号	095-813-3535	●	●	●
	小濱産婦人科医院	長崎市丸山町1番5号	095-822-1847	●	●	
	花みずきレディースクリニック	長崎市住吉町13番16号	095-841-7122	●	●	
	まつお産科・婦人科クリニック	長崎市石神町1番19号	095-845-1721	●	●	
	レディースクリニックICHIRO	長崎市京泊3丁目10番15号	095-814-1603	●		
	しもむら産婦人科	長崎市古川町8番11号	095-821-3541	●		
長崎県助産師会	プロジェクト・ママ さくらの里助産院	長崎市さくらの里1-19-50	095-850-0775		●	●
	あきしま助産院	新大工町3-17-2階	090-4999-1071		●	●
	ママと赤ちゃんの相談室ながの	西彼杵郡長与町三根郷54-198	095-883-8355		●	●
	たんぼぼ助産院	諫早市貝津町1664-6-101	080-6472-1181		●	●
	産後ケアのコーラル	長崎市鳴見台1-17-15	070-1339-3762		●	
	永谷助産所	西彼杵郡時津町浜田郷831-9	095-881-3958		●	●
	千代の幸助産院	長崎市三和町218-44	095-800-1203		●	●
	なお助産院	諫早市泉町15-17	080-1795-0817		●	
	コドモリ	長崎市豊洋台1丁目11-9	080-9672-6734		●	●
	憩いの助産院	諫早市平山町957	080-9550-0094		●	●
	ひまわり母乳育児相談室	西彼杵郡時津町西時津75-25	090-7399-0060		●	
	りんご助産院	長崎市蚊焼町2984	080-3762-0725		●	●
	MAMA YELL	長崎市城栄町24-20	080-4448-6513		●	●
	三浦 恵子	(訪問範囲) 東部	090-3416-0664			●
	森川 寿和美	(訪問範囲) 東部	090-5282-3221			●
	久保田 奈美	(訪問範囲) 中央部	090-4997-6888			●
	松井 香子	(訪問範囲) 中央部	090-5343-8980			●
	橋本 頌子	(訪問範囲) 中央部～西部	090-5344-6052			●
	田中 幸子	(訪問範囲) 西部	080-3978-3155			●
	西村 理恵	(訪問範囲) 西部	090-7381-4230			●
江川 未希子	(訪問範囲) 南部	090-6427-0054			●	
久保 和代	(訪問範囲) 北部	090-1873-1589			●	

★産科医療機関については、施設により受け入れ期間が異なる場合があります。
 出産施設とは別の産科医療機関で利用をお考えの場合は、事前にご相談ください。

★長崎市民の方が、市外へ里帰りし産後ケアを利用された場合、利用料の償還払いを行います。
 里帰り先での利用をご希望の場合は、事前に子育てサポート課までご連絡ください。