2月 子育てだより ひまわり

発行日　2019.1.23
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
〒851-3103　　長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場　ＴＥＬ．（095）884-2646
★ 中央こども園　ＴＥＬ．（095）884-2330
　　FAX．（095）884-0878

2月　子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 節分	2
3	4	5	6	7	8 絵本の読み聞かせ ほほえみ広場	9
10	11	12 食育ワンポイント	13 フラワーチャイルド	14	15 身体測定	16
17	18	19	20 お誕生日会	21	22 ホットタイム	23
24	25	26 親子ヨガ	27 離乳食教室	28		上段：広場行事 下段：地域行事

・・・ひまわり広場開所　・・・予防接　・・・健　・・・育児学

2月のお知らせ

【 お問い合わせ 】
長崎市北総合事務所 地域福祉課
TEL.（095）814-3400

2月8日（金）
乳幼児相談「ほほえみ広場」

対象：０歳～未就学児

体重測定が出来ます。地域の皆さんとの交流、保育士によるおやこ遊びの紹介、乳幼児健康相談の場としてご利用下さい。

受付時間：9：50 ～ 10：00
（12：00終了予定）
会場：琴海さざなみ会館

2月１３日（水）
乳児相談「フラワーチャイルド」

対象：生後３ヶ月～１２ヶ月児

身体測定が出来ます。乳幼児健康相談の場としてご利用下さい。保育士のおやこふれあい遊びを行います。

受付時間：10：00 ～ 10：30
（12：00終了予定）
会場：琴海南部文化センター

2月２７日（水）　離乳食教室

対象：生後４ヶ月～９ヶ月児

大人の食事から離乳食にアレンジする方法を実習を通して学びます。参加費400円が必要です。

※１週間前までにお申し込みが必要です。

受付時間：13：00 ～ 13：30
（16：00終了予定）
会場：三重地区市民センター

2月１５日（金）身体測定

時　間 ： 10：30 ～ 11：00
場　所 ： 中央こども園内（元中央保育園内）
　　子育て支援センター室
参加費 ： 1組　100円

ひまわり広場のお知らせ

開 所 日 ： 毎週 火・水・金 曜日
開所時間 ： 10：00 ～ 15：00
場　所 ： 中央こども園内
　　子育て支援センター室
　　※ 駐車場有
　　（こども園隣の駐車場をご利用下さい。）
参加費 ： 1組 100円

2月８日（金）絵本の読み聞かせ

どなたでも参加できます！

時　間 ： 10：30 ～ 11：00頃
場　所 ： 中央こども園
　　子育て支援センター室
参加費 ： 1組　１００円

2月２２日（金）ホットタイム

今月のホットタイムは造形あそびをします。木箱の中に毛糸やビーズをたくさん詰めて、かわいい飾りを作ります。

時　間：10：30 ～ 11：30
場　所：中央こども園
　　子育て支援センター室
参加費：２００円
　　（利用料100円＋材料費100円）

※５組限定とさせていただきますので、参加ご希望の方は2月15日（金）までにご連絡下さい。

2月２６日（火）　親子ヨガ

ヨガは自重を支えることで体幹を鍛えて引き締める効果があり、ポーズをとって呼吸をしやすくすることで、普段外側を向いている意識を内側に向けて、自分と向き合う素敵な時間が作れます。お子様と一緒に、お気軽にご参加下さい。

先　生：山下 佳菜 先生
時　間：11：00 ～ 12：00
場　所：中央こども園
　　子育て支援センター室
参加費：１組　500円

【持ってくるもの】
・飲み物・タオル
・ヨガマットor大きめのバスタオル
・動きやすい服装

※ご希望の方は2月２０日までにお申し込み下さい。

2月１日（金） 節分

節分のお話を聞いたりします。
おにさんが登場するかも！！！

時　間 ： １０：００～１０：５０
場　所 ： 中央こども園
参加費 ： 1組200円（材料費込みの値段です）

※先着５名とさせていただきます。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
※参加希望の方は１月３０日（水）までにお申し込み下さい。

2月１２日（火）食育ワンポイント

栄養士によるアドバイスと、給食試食会を行ないます。事前にご予約をお願いします。

時　間 ： 12：00 ～ 12：30
場　所 ： 中央こども園
　　子育て支援センター室
参加費 ： 1組　100円
材料費 ： 1人につき100円
※先着５組までとさせていただきます。前日までにお申し込み下さい。

2月２０日（水）お誕生日会

０・１・2歳児のお誕生日会に参加します。２月３月生まれのお誕生日を一緒にお祝いしませんか？
参加ご希望の方は2月15日（金）までにご連絡下さい。

時　間 ： 受付 9：30 ～
　　10：00 ～ 11：00
場　所 ： 中央こども園
参加費 ： 1組　100円