≪お母さんへ≫

☆ふと・・した事から子どもを育てる事が不安になったり、気持ちが重くなったりした事がありませんか？子育てに正解はありませんが、お母さん同士やスタッフとお喋りする事で､気持ちが楽になる事もあります。

☆まわりの人とおしゃべりしなくても、少しのあいだ子どもを、スタッフに抱っこしてもらうだけでも、お母さんの気持ちがホッと出来る事もあります。

☆子どもは（二か月位でも）いつもと違ったまわりの様子に五感をフルに働かせて、何かを得ようとします。

☆生後二ヶ月位過ぎて、外へ出られるようになったら、少しの時間からでもいいです。センターにあそびに来ませんか・・・お待ちしております。

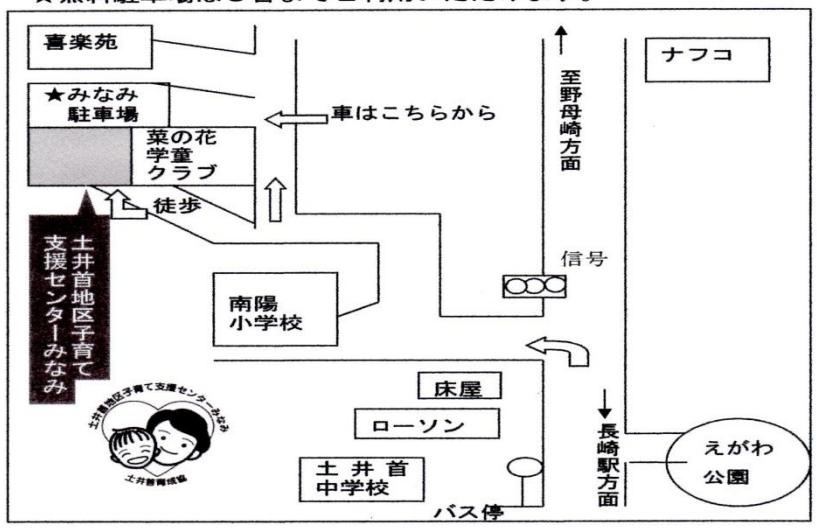
☆毎月助産師による（スタッフ）身体測定を実施。小さな増減、気にせず、子どもの成長を見守りましょう。　　お母さんには血圧測定をして

★子育て支援員の研修を受けたスタッフ・助産師、看護師・保育士もいます。気になること、小さな悩み事、何でも相談してほしいです

地　図

長崎バス・香焼・深堀方面からのコミュニティバスは土井首中学校下車
徒歩１０分　コミュニティバス利用で不明な点はみなみへお問合せ下さい。

★無料駐車場は８台までご利用いただけます。



長崎市土井首地区

おやこのあそび場

子育て支援センター

みなみ

2019年

3月　イベントカレンダー

☆対 象 者：・就学前児童（概ね３才未満）のお子さんとその保護者・祖父母

☆開 設 日：月曜日～土曜日
（日・祝日・お盆（8/14～15）・年末年始(12／29～1／3)は休館）

☆ 開設時間：１０時～１６時（スタッフ常駐）

☆ 利 用 料：１日１組　１００円

☆ 所 在 地：長崎市竿浦町９１３

☆ 電　　話：095-878-2788

◎子育て支援課「イーカオ」を検索。
各支援センターの情報が得られます

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会

子育て支援センター
みなみ TEL878−2788

2019年

3月行事予定

センターのＩ日

☆10：00　開館　　受付

親子自由あそび

＊講座がある日は 10：30～11：30 の時間帯に予定

☆12：00～13：00　昼食

＊ランチルーム利用は 10：30～

＊昼食をとられない方はそのまま遊べます

＊レンジがありますので温められます。

＊子どもさんが食べられない年齢でも、お母さんは食事ができます。

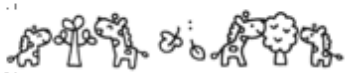
☆午後自由あそび

☆15：45 頃おかえりの準備

☆16：00 閉館

来館・退館はいつでも

保護者の方のご都合に合わせてご利用できます。



※講座がない日も、
もちろんあそべます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館	4 要予約 リトミック 0才児	5	6 歯の話 フッ素の話有	7	8 要予約 手芸	9
10 休館	11 要予約 リトミック 1・2・3才児	12	13 要予約 ベビー マッサージ	14 身体測定 1才児～	15	16
17 休館	18 薬剤師 さんの話	19	20	21 春分の日 休館	22	23
24 30 休館	25	26 何して あそぼ	27 発達相談の日	28 身体測定 0才児	29	30

２３日(土)南部市民センターにておもちゃ病院開催
別紙参照

☆4日(月)11日(月)リトミック
（要予約）11：00～11:30
リズムに合わせ身体を使って表現しよう

☆6日(水)歯の話 10：30～11：30
(予約不要)
歯磨きはいつからするの？　きれいに磨けているのかな？　歯科衛生士さんが丁寧に教えてくれます。子どもさんの歯ブラシをお持ちください。

☆8日(金)手芸小物をつくろう
(要予) 10:30～11:30 後日お知らせ

☆13日(水)ベビーマッサージ
(要予約)11:00～11:30　**別紙参照**

☆14日(木)身体測定　1才児～

☆28日(木)身体測定　0才児
(予約不要)
①10:10～11:30　②13:30～14:30

栄養相談は 28日　午前中のみ

◎1 才児以上でも栄養相談をご希望な方は 28 日においでください

◎年齢別に設定していますがご都合の悪い方はどちらかの日にちにおいで下さい

◎お母さんは血圧測定有り

◎測定値はオリジナルカードに記入

☆18 日(月)薬剤師さんの話 11：00～11：30(予約不要)　内容は後日

☆26日(火)何してあそぼ
(予約不要)11：00～11：30
スタッフとあそぼう。
表現遊び、手遊び、絵本®はとぽっぽ体操　季節の行事あそびなど

注意：要予約講座は電話での申し込み可能ですが、１週間以内にみなみ受付にて所定の用紙に氏名をご記入下さい。

お弁当ご持参の方はお食事ができます　お菓子は食べられません

手芸講座

さかなつりゲームを作ろう

3月8日（金）10：30~11：30　要予約

フェルトなどで、さかなつりゲームの
さかなと竿をつくります

製作中、子どもさんはスタッフと
遊びますので、安心して製作に
取り組めます。

材料費：３００円の他　　持って来る物は何もありません。
＊手芸の先生の指導の元誰でも完成品をお持ち帰りできます。
講　師：栁川康代さん

子育て支援センターみなみ　095-878-2788

～認定マスター講師による～

発達を促すベビーマッサージ＆タッチケア

☆日・時間：3月13日（水）11：00~11：30
☆定　員　：12組位
☆オイル代500円
☆大判のバスタオル　水分補給のできる飲み物
（注）残ったオイルは衛生上の都合でお持ち帰りは出来ません
☆1か月健診後であればどなたでも参加出来ます。

じっくりと子どもと向き合える貴重な時間です♪

マッサージ中に目が合うとニコッと笑い、よく喋ってくれるようになりました♪

身体の内側からポカポカと温まっているようでした♪

講師：認定マスター　増田和美さん

☆申込方法：電話で予約可能ですがその後、**直接みなみ受付にて所定用紙にお申込み下さい。**

子育ては小川の家。

この講座は小川の家　子ども・子育て支援活動助成金を受けています。

お問合せ：子育て支援センターみなみ　０９５－８７８－２７８８

主催：土井首育成協
子育て支援センターみなみ

会場:南部市民センター

おもちゃ病院

動かなくなったおもちゃを無料で修理します

会場：長崎市南部市民センター（末石町）

日時：3月23日（土）10：00受付～15：00

お問い合わせ先：095-878-2788　子育て支援センターみなみ

① 受付

受付にて診察申し込みの記入と
おもちゃの不具合内容の聞き取り

② 診察・修理

おもちゃドクターが丁寧に
修理いたします

③ 返却

「預かり表」をおもち下さい。
故障の内容や原因を説明します。

＊取り扱わないもの＊

- ピストル玩具などの危険なもの
- 骨董的価値があるもの
- 保証期間内のもの
- 巨大遊具　・家電製品
- 時計などの精密機器類
- ビニール製浮き輪やプール
- その他おもちゃドクターが判断したもの。

約束とお願い

- ゴミや汚れはきれいに掃除してお持ちください。
- 丁寧に修理しますが予期しない原因により、お預かりした時よりも状態が悪くなる場合もあります。
- 故障の状況によっては修理出来ない場合があります。
- 不要なおもちゃは捨てないで、おもちゃ病院にご寄付ください。回収した部品は他のおもちゃの修理に再利用します。
- お返しする準備が出来たら連絡を差し上げます。・長期間の保管は出来ませんので、できるだけ早く受取に来てください。

子どもの相談　私の相談

3月27日（水）11：00~15：00　予約不要

〈子どもの事〉
・寝ない
・食べない
・落ち着かない
・言葉が遅い
・大きな声を出す
・兄弟姉妹の相談　・・・・・
など

発達支援コーディネーター　辻本真奈美さん

〈私の事〉
・何故かイライラする
・子どもの接し方がわからない
・すぐ怒ってしまう　　…など

子どもさんの日常気になる事、　ちょっとした心配事、　これってどうなのかな・・・？と思う事
そんなことを辻本先生に聞いてみませんか？　話してみませんか・・・

子育て支援センターみなみ　095-878-2788