



ひなたぼっこに

あそびにきませんか？

ひなたぼっこは長崎市の子育て支援センターです。

広いフロアにおもちゃや絵本がありますので、親子で気軽に遊びにきてください。また、育児に疲れた時や仲間が欲しいと思った時は気軽になく立ち寄ってください。センターには保育士や子育て経験のあるスタッフが揃っていますので育児の悩みなどが相談できます。

親子での見学、マタニティーの方の見学もできますよ。

対象者：就学前児童（概ね3歳未満児）
及びその保護者

開設日：月～土曜日

開設時間：10時～16時
（昼食は12時～13時）

体制：スタッフ常駐

利用料金：1日 1組 100円



《交通機関》

- バス：「市民病院前」または「大浦天主堂下」バス停下車
- 電車：「大浦海岸通り」電停下車



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 1日 1組 100円

HPアドレス <http://www.npo-hot.jp/index.html>

ブログアドレス <http://hinata2940.exblog.jp/>

10月のイベントカレンダー

2019年10月発行

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 リラックス ヨガ	3	4	5
6 お休み	7	8	9	10 ベビー タッチケア	11	12
13 お休み	14 お休み	15	16 栄養相談	17	18 要予約 ミニミニ 運動会	19
20 お休み	21	22 お休み	23 英語で 遊ぼう	24	25 お誕生会	26
27 お休み	28	29	30 お休み 研修会の為	31 マネー プラン講座		

イベント詳細

☆イベント以外の日も、年齢に応じていろいろな遊びを楽しめます。

10月2日(水) リラックスヨガ 11:00~11:30

講師：古賀美佳さん 毎日の疲れをゆっくりと癒しませんか？ 動きやすい服装でご参加下さい。

10月10日(木) ベビータッチケア(要予約) 11:00~11:30

講師：宿輪笑美さん タッチケア(ベビーマッサージ)を通してお子様の健やかな成長とリラックスをお届けします。

*参加される方は、バスタオルを1枚ご持参ください。

(9月24日より予約を受付けます。定員15名になり次第予約を終了致します。)

10月16日(水) なんでも栄養相談 10:00~11:30

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上奈々子さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

10月18日(金) ミニミニ運動会(要予約) 11:00~11:50

ひなたぼっこのフロアで運動会を開催します☆赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチレースや親子で楽しめる競技もありますよ！

(10月1日より予約を受付けます。定員になり次第予約を終了致します。お早目の予約をお勧めします!!)

10月23日(水) 英語で遊ぼう! 11:00~11:30

講師：辻真澄さん 英語での歌やあそびを親子で楽しみましょう♪♪

10月25日(金) 10月のお誕生会 11:00~11:30

10月生まれのお友だちを囲んで、みんなで祝いましょう！お誕生月でないお友だちもぜひ遊びにきてください。

(お誕生月の子どもさんは予約をお願いします。また当日は、カード作成をしますので10:40までにお越しください。)

10月31日(木) マネープラン講座 11:00~11:30

賢いママになるためのマネープランを専門家と共に考えてみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。



*** 10月30日(水)は、スタッフ研修の為お休みいたします。**