



ひなたぼっこに

あそびにきませんか？

ひなたぼっこは長崎市の子育て支援センターです。

広いフロアにおもちゃや絵本がありますので、親子で気軽に遊びにきてください。また、育児に疲れた時や仲間が欲しいと思った時は気軽兼ねなく立ち寄ってください。センターには保育士や子育て経験のあるスタッフが揃っていますので育児の悩みなどが相談できます。

親子での見学、マタニティーの方の見学もできますよ。

対象者：就学前児童（概ね3歳未満児）
及びその保護者

開設日：月～土曜日

開設時間：10時～16時
（昼食は12時～13時）

体制：スタッフ常駐

利用料金：1日 1組 100円



《交通機関》

- バス：「市民病院前」または「大浦天主堂下」バス停下車
- 電車：「大浦海岸通り」電停下車



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 1日 1組 100円

HPアドレス <http://www.npo-hot.jp/index.html>

ブログアドレス <http://hinata2940.exblog.jp/>

11月のイベントカレンダー

2019年11月発行

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----------|----|---------------|-------------|-------------------|-----------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 お休み | 4 お休み | 5 | 6 要予約 歯科相談 | 7 | 8 | 9 |
| 10 お休み | 11 | 12 | 13 | 14 リトミック | 15 赤ちゃん☆ あつまれ～ | 16 |
| 17 お休み | 18 | 19 | 20 栄養相談 | 21 | 22 お誕生会 | 23 お休み |
| 24 お休み | 25 | 26 | 27 | 28 絵本大好き | 29 | 30 |

☆イベント以外の日も、年齢に応じていろいろな遊びを楽しめます。

イベント詳細

11月6日(水) 歯科相談(要予約) 11:00～12:00

講師：つきき歯科クリニック 築城沙織先生

歯医者さんによるブラッシング指導や虫歯予防のお話の後、個別検診をしていただきます。

(予約をお願いします。定員15組になり次第予約を終了しますので、お早めにお申し込みください)

11月14日(木) リトミック 11:00～11:30

講師：牟田さん 溜島さん 音楽に合わせて歌ったり踊ったり、みんなで楽しく遊びましょう\(^o^)/

11月15日(金) 赤ちゃん☆あつまれ～ 11:00～11:40

講師：黒木愛子さん

赤ちゃんとの触れ合い遊びやベビーマッサージなどを通してママカUP☆初めてのママと赤ちゃんも大歓迎です!

赤ちゃん、みんな集まれ～\(^o^)/ (予約はいりません。バスタオルを一枚、ご持参下さい。)

11月20日(水) なんでも栄養相談 10:00～11:30

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビークアアドバイザー 久保田さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

11月22日(金) 11月のお誕生会 11:00～11:30

11月生まれのお友だちを囲んで、みんなでお祝いしましょう!お誕生月でないお友だちもぜひ遊びにきてください。

(お誕生月の子どもさんは予約をお願いします。また当日は、カード作成をしますので10:40までにお越しください。)

11月28日(木) 絵本♡だいすき 11:00～11:20

スタッフによる絵本の読み聞かせや、手遊びをしています\(^o^)/ みんな遊びにきてね☆

