

令和2年度 妊娠中の教室のご案内

教室名	内容・定員	会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	申込先
両親学級 (要申し込み)	ご夫婦で参加し、妊娠中の過ごし方、出産・育児について体験を通して学びます。 【定員】20組 第1子を妊娠中の妊娠34週未満の妊婦さんとパートナー	市役所別館1階 乳幼児健診室 または 市民会館	9時45分～ 11時30分	土曜日 または 日曜日	25 土	24 日	27 土	19 日	22 土	27 日	24 土	15 日	19 土	24 日	20 土	14 日	⑤
	ご夫婦で参加し、妊娠中の過ごし方、出産・育児について体験を通して学びます。 【定員】10組 第1子を妊娠中の妊娠34週未満の妊婦さんとパートナー	琴海南部文化 センター	10時～ 12時		16 土									12 土			
両親学級 プレママ・プレパパ 楽しくクッキング (要申し込み)	妊娠中の栄養や過ごし方について 実習や体験を通して学びます。 【定員】10組 第1子を妊娠中の妊娠34週未満 の妊婦さんとパートナー	健康づくり センター（布巻町）	10時～ 13時	日曜日				5							7		③
		東部地区にこここ センター															21
ツインズ広場	3歳までの双子以上のお子さんと 多胎妊婦の方の教室です。 【定員】なし	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	10時～ 11時30分	偶数月の 木曜日	9		未定		6		1		3		18		⑤

＜注意点＞

- ・ 教室日程、会場につきましては、「広報ながさき」や長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」でもご案内しております。
- ・ 日程、会場が変更となる場合がありますので、お申し込みの際に必ずご確認ください。
- ・ 両親学級は1組1回までの参加となりますので、ご了承ください。

＜問い合わせ先・申し込み先＞

- | | | | | |
|----------|-------|-----------------------|---|---------------|
| ①中央総合事務所 | 地域福祉課 | 健康支援係（長崎市桜町6-3） | ： | ☎095-829-1429 |
| ②東総合事務所 | 地域福祉課 | 健康支援係（長崎市田中町279-4） | ： | ☎095-813-9001 |
| ③南総合事務所 | 地域福祉課 | 健康支援係（長崎市布巻町111-1） | ： | ☎095-892-1113 |
| ④北総合事務所 | 地域福祉課 | 健康支援係（長崎市琴海村松町703-14） | ： | ☎095-814-3400 |
| ⑤あじさいコール | | | ： | ☎095-822-8888 |

