

沐浴の準備をしよう！ (ベビーバスを使う場合)

<準備するもの>



- 洗面器
- 温度計
- 沐浴布
- ガーゼ
- ベビーソープ
(今回は泡タイプを使用)
- 保湿剤
- 綿棒
- くし
- 爪切り
- レジャーシート
(水回り以外で入れる場合)
- 着替え
- おむつ
- バスタオル



水の量は胸がつかくらい
適温は 38~40℃



上の写真は一般的なベビーバスで、
その他に使用時に膨らませるタイプも
あります。(洗面所やシンクでも可)

ベビーバスを使う期間は短いため、
買わずにレンタルする方法もあります。

すぐに着替えられるように、肌着
のそでを洋服にとおし、おむつも
広げた状態でセットし、その上に
バスタオルを準備しておくの良い
ですよ!

2020年度 長崎市