



ひなたぼっこに

あそびにきませんか？

ひなたぼっこは長崎市の子育て支援センターです。

広いフロアにおもちゃや絵本がありますので、親子で気軽に遊びにきてください。また、育児に疲れた時や仲間が欲しいと思った時は気兼ねなく立ち寄ってください。センターには保育士や子育て経験のあるスタッフが揃っていますので育児の悩みなどが相談できます。

親子での見学、マタニティーの方の見学もできますよ。

対象者：就学前児童(概ね3歳未満児)
及びその保護者

開設日：月～土曜日

開設時間：10時～16時
(昼食は12時～13時)

体制：スタッフ常駐

利用料金：1日 1組 100円



《交通機関》

- バス：「市民病院前」または「大浦天主堂下」バス停下車
- 電車：「大浦海岸通り」電停下車



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 1日 1組 100円

HPアドレス <http://www.npo-hot.jp/index.html>

ブログアドレス <http://hinata2940.exblog.jp/>

7月のイベントカレンダー 2020年7月発行

* 今月のイベントは予約制と致しますので、参加されたい方は7月1日からお早めにお申込みください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 イベント予約開始	2	3	4
5 お休み	6 七夕飾り制作	7 七夕飾り制作	8 プレママ見学会 13:00~14:00	9 【要予約】 リトミック	10	11
12 お休み	13	14	15 【要予約】 栄養相談	16	17 【要予約】 誕生会	18
19 お休み	20	21 【要予約】 赤ちゃん集まれ～	22 プレママ見学会 13:00~14:00	23 お休み	24 お休み	25
26 お休み	27	28 【要予約】 育児相談	29	30	31	

☆イベント以外の日も、年齢に応じていろいろな遊びを楽しめます☆

☆プレママ見学会とは、マタニティーの方の見学会です。参加されたい方はお電話にてお問い合わせください。

イベント詳細

7月6日・7日（月・火）七夕飾り制作

七夕の飾りを作ります。制作をしたい方は来所の際にスタッフにお伝えください。

7月9日（木）【要予約】リトミック 11:00～11:30（募集人数は10名です）

講師：牟田さん・溜島さん 音楽に合わせて歌ったり踊ったり、みんなで楽しく遊びましょう\(^o^)/

7月15日（水）【要予約】なんでも栄養相談 10:00～11:30

講師：ピーンスターク・スノー（株）栄養士・ベビーケアアドバイザー 久保田裕子さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

（予約時に相談時間をお伝えしますので、余裕を持ってお越しください。募集人数は9名です。）

7月17日（金）【要予約】7月のお誕生会 11:00～11:30

7月生まれのお友だちをお祝いします。参加されたい方は予約をお願いします。

（お誕生月の子どもさんは、当日カードを制作しますので10:40までにお越しください。）

7月21日（火）【要予約】赤ちゃん☆あつまれ～11:00～11:40（募集人数は8名です）

講師：黒木愛子さん 触れ合い遊びやベビーマッサージなどを通してママカUP☆（バスタオルを一枚ご持参下さい。）

7月28日（火）【要予約】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学小児看護学助教 本多先生

お母さんのからだの事や子どもさんの気になることなど個別相談できます。ご希望により身長・体重の測定致します。

（予約時に相談時間をお伝えしますので、余裕を持ってお越しください。募集人数は6名です。）

