

自宅にいても  
お互い顔が見えて  
安心だね♪



# 妊産婦・乳幼児の オンライン 相談

無料

- ・妊娠中どう過ごしたらいいだろう？
- ・子育ての疑問を聞きたい！
- ・ミルクの量や離乳食について相談したい。
- ・子どもの発達について相談したい。

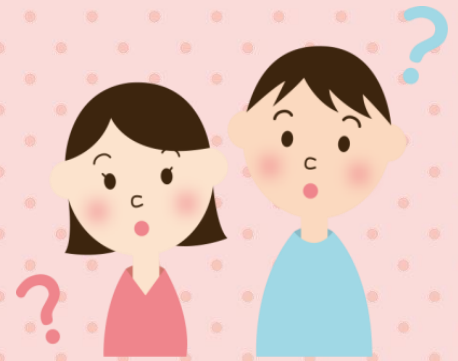
など

**対象者** 長崎市に住民票がある妊産婦、乳幼児とその保護者

**申込み** 相談希望日の3日前(土日祝日は除く)までに、  
**申込フォーム**でお申し込みください。

**相談の  
流れ**

申込フォームQRコード



## ①案内が届く

メールアドレスに子ども健康課またはお住いの地区の総合事務所地域福祉課から相談日時、参加用URL等が届きます。

## ②準備する

パソコンやスマートフォンなどの機器の確認やアプリ(Cisco Webex Meetings)のインストール、通信状況等の必要な準備をします。

## ③相談開始

相談時間になったら、参加用URLから参加、もしくは、アプリを開き、ミーティング番号とパスワードを入力して参加します。

【お問い合わせ】

長崎市子ども健康課

電話:095-829-1255

**注意事項** (1)相談は無料ですが、通信料は自己負担となります。(2)参加用URL、ミーティング番号、パスワードは第三者に提供しないでください。(3)オンライン相談の様子を録音・録画することは禁止です。

詳しくはこちら→

長崎市子育て応援  
情報サイト「イーカオ」

