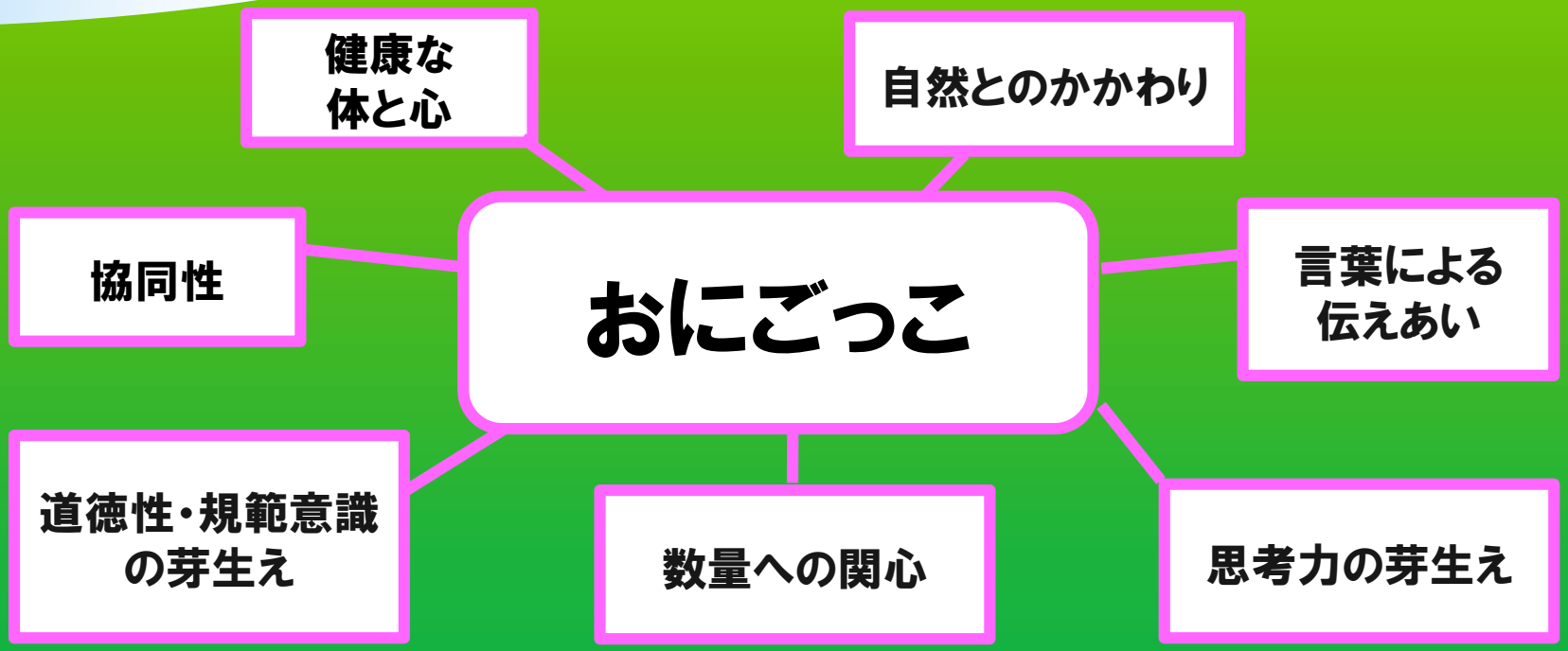
市立保育所・認定こども園の1日

どんなふうに
すごしているのかな・・・

子どもは遊びが中心

あそびの中からいろいろなことを学んでいきます



幼児期に育てたい10の姿より
保育所保育指針・認定こども園教育保育要領・幼稚園教育要領

毎日の生活の中で

自分らしく、安心して過ごすことができる場で

友だちとのかかわりを深め

豊かな体験を重ねていきます

なにしてあそぼ！
毎日が
どきどきわくわく

さぁ　1日の始まり

おはようございます！

きょうもたくさんあそぼうね

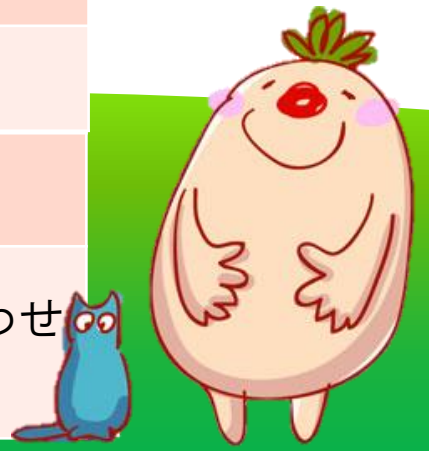
おねつはないかな？

まずは健康チェック

いってらっしゃーい

1日の活動

	3~5歳児 1号認定児	3~5歳児 2号認定児	0~2歳児 3号認定児
7：15		順次登園	順次登園
8：30 9：00	登園・着替え	遊び	おやつ
	遊び （教育・保育）	遊び （教育・保育）	遊び （保育）
12：00	給食	給食	11：00　給食
14：00	帰りの会	お昼寝	お昼寝
15：00	預かり保育	おやつ	おやつ
	（預かり保育）	遊び	遊び
19：00 延長 保育等		仕事等に合わせ 順次降園	仕事等に合わせ 順次降園



0.1.2歳児　朝のおやつ

０．１．２歳児は　体が小さく

1度に栄養を摂取するのは難しいため、

朝のおやつで補います

0歳児　せいかつ・あそび

初めての集団生活、いろいろな人とのかかわりの中で
心が満たされ、世界が広がっていきます

わらべ歌遊び
こころの安定
発語を促す

体や手指を使った遊び
楽しみながら運動機能の
発達を促していきます

ゆったり・たのしく
安心できる先生といっしょに

1.2歳児　せいかつ・あそび

歩行も完成し、園庭での遊びや散歩など
楽しめるようになります

友だちとかかわりながら、おしゃべりや
見立て遊びなど楽しみます

3.4.5歳児　教育・保育　　あそびのなかから

ともだち と あそぶ

ためす　かんがえる

くふうする　はなしあう

いろいろな体験　いっしょが　たのしい

おいしい給食

からだの栄養・こころの栄養

ともだちとたべるって　おいしいな！

きらいなものも　たべてみようかな…

今日のふりかえり

どんなことしてあそんだかな
どんなことをかんじたのかな

思いを
言葉で表す

友だちの話
を聞く

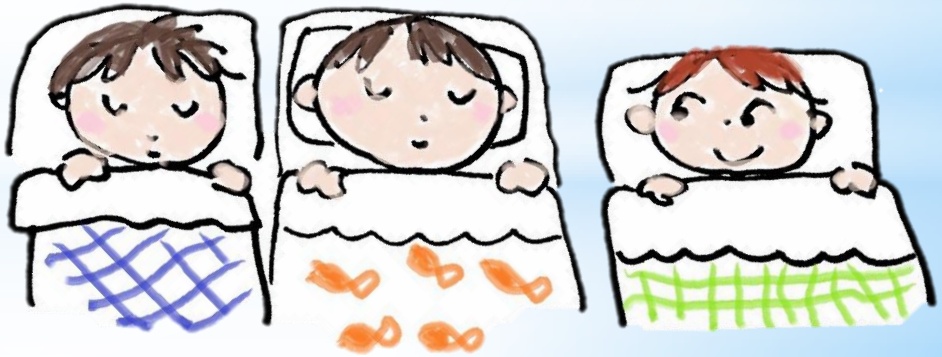
共感する

幼稚園・認定こども園（幼稚園利用認定児） 降園

おひるね

たくさんあそんで　おなかもいっぱい

みんなでおひるね



成長のため

心も体も休ませて、

エネルギー充電中

午後のあそび

異年齢のともだちと
好きなあそびを楽しみます

たのしかった

あしたもあそぼうね

子どもを真ん中にして・・・

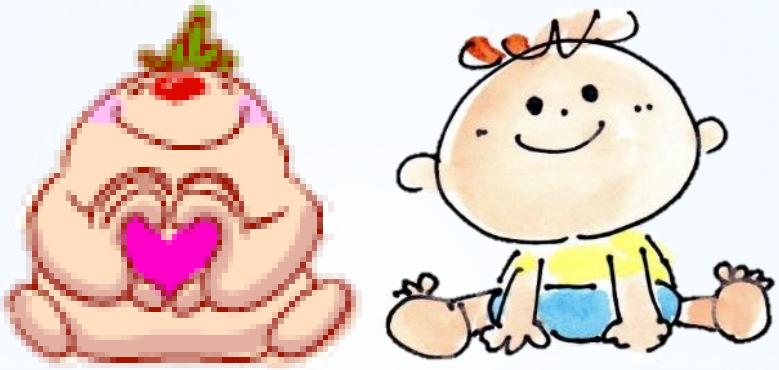
子育ては　楽しいもの

でも、不安や悩みはたくさん

お気軽にご相談ください

保護者と職員が一つになって

みんなの笑顔のために 一緒に考えていきましょう



お　し　ま　い