

子育てについて

6 幼稚園の園庭開放

問い合わせ 各幼稚園 ☎→P24

未就園のお子さんと保護者が参加できるように園庭を開放しています。集団遊びの体験の場としてご利用ください。

コラム Column ママ友を作ってみませんか？



子育てに悩みはつきものです。ひとりでストレスを抱え、つらい思いをいませんか？同じ年齢くらいのお子さんを持つママ友ならば、子育ての悩みも相談しやすいはず。「うちの子だけかな？」と悩んでいたことも話してみれば意外と普通かもしれません。子育て支援センターや園庭開放などに出かけてみて色々なママと知り合うきっかけを作ってみませんか？



7 公民館

公民館では、次のようなサービスを行っています。お気軽にお越しください。

- A** 育成協・PTA等の社会教育関係団体へ貸館を行って活動場所を提供しています。
- B** 子育て講座開催のための学習相談に応じます。
- C** 子育て中でも参加しやすいように託児付の講座を開催しています。
- D** 家庭教育学級等の講座・講演会を開催しています。
- E** オンラインで図書の予約ができます。
- F** 育成協・PTA等の社会教育関係団体が自主家庭教育学級を開催しています。

施設名	電話番号	A	B	C	D	E	F
1 中央公民館	825-1948	○	○	○	○		
2 東公民館	838-3732	○	○	○	○	○	○
3 西公民館	861-5919	○	○	○	○	○	○
4 南公民館	825-0295	○	○	○	○	○	○
5 北公民館	845-6362	○	○	○	○	○	
6 滑石公民館	856-3751	○	○		○	○	○
7 香焼公民館	871-5213	○	○		○		
8 外海公民館	0959-24-0460	○	○		○	○	
9 三和公民館	892-1919	○	○		○	○	
10 戸石地区公民館	830-2937	○			○	○	
11 大浦地区公民館	827-1987	○	○			○	
12 福田地区公民館	865-0111	○	○		○	○	
13 三重地区公民館	850-0142	○	○		○	○	
14 高浜地区公民館	894-2001	○			○		
15 野母地区公民館	893-2663	○			○		
16 脇岬地区公民館	893-0137	○			○		
17 黒崎地区公民館	0959-25-0136	○				○	
18 為石地区公民館	892-2637	○			○	○	
19 川原地区公民館	892-2477	○			○	○	
20 野母崎文化センター	893-2022	○				○	
21 琴海文化センター	885-2041	○				○	
22 琴海南部文化センター	884-0376	○				○	



各種相談窓口

1 子ども・子育て関係の相談

妊産婦・乳幼児の相談(子育て世代包括支援センター)

安心して妊娠・出産・子育てができるように、保健師・栄養士などの専門職が、さまざまな相談に対応し、必要な情報提供や、サービスにつなぎます。

- 相談** 月～金 午前8時45分～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)
- 問い合わせ** ●子ども健康課 ☎829-1255 ●中央総合事務所 地域福祉課 ☎829-1429 ●東総合事務所 地域福祉課 ☎813-9001
●南総合事務所 地域福祉課 ☎892-1113 ●北総合事務所 地域福祉課 ☎814-3400

子ども総合相談 子育て全般に関する相談は、子ども総合相談専用電話へおかけください。

泣きやまない！飲んでくれない！夜、眠ってくれない！学校へ行き渋る！言うことを聞かない！そして、イライラ状態に陥り子どもをみると叩きたくなったり…。

相談電話 ☎825-5624
または
☎822-8573
平日：午前8時45分～午後5時30分

メールでも相談できます。
子ども総合相談お問い合わせはコチラ

●e-kaoホームページ(長崎市の子育て応援情報サイト)
メール相談は「目的別」→「相談したい」→「いろいろな相談先一覧」→「子ども・子育て」→「子育て相談受付専用フォーム」へアクセスしてください。



そのような毎日は辛いですね。そんなときは、相談してみませんか？一人で悩まないで誰かに話を聞いてもらいましょう。専門の保健師、社会福祉士、教員、心理士、家庭相談員がご相談をお受けいたします。

問い合わせ 子育て支援課 相談係 ☎829-1270

児童虐待・非行・不登校等

問い合わせ
長崎子ども・女性・障害者支援センター(県) ☎844-6166
児童相談所全国共通ダイヤル いち はや く 局番なしの ☎189番

いじめ・体罰・虐待等

相談時間 平日：午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ 子どもの人権110番(国：長崎地方務局) ☎827-7831 または ☎0120-007-110

しつけ・子育て・家庭環境

相談 毎日 午前9時～午後8時(祝日・年末年始を除く)
問い合わせ 子ども・家庭110番(県) ☎844-1117

ひとり親家庭等相談

子どもの養育相談、ひとり親の自立支援、就労の支援、寡婦の方の相談や指導を行っています。

相談時間 平日：午前8時45分～午後5時30分
問い合わせ 子育て支援課・育成係 ☎829-1270

就業相談、講習会の実施、弁護士による専門相談(要予約)等を行っています。(父子家庭の方の相談にも応じています)

問い合わせ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター YELL(エール)ながさき ☎813-0800

非行・問題行動

相談 月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
問い合わせ 長崎少年鑑別所(法務少年支援センターながさき)(国) ☎847-2460

親子の心の相談

お子さんへの関わり方で悩んでいる保護者の相談に専門の医師等(小児科医・精神保健福祉士)が応じます。相談には予約が必要です。相談無料。リモート相談可。

相談 小児科医・精神保健福祉士 それぞれ月1回
問い合わせ 子育て支援課・相談係 ☎829-1270 (平日午前8時45分～午後5時30分)

障害児の相談

障害児とその家族の地域での生活を支援するための相談を行います。

相談 平日：午前8時45分～午後5時30分
問い合わせ 障害福祉課・支援係 ☎829-1141
長崎市障害福祉センター(もりまちハートセンター) ☎842-2525 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

小児救急電話相談 #8000

相談時間 午後7時～翌朝8時(365日対応)
「#8000」でつながらない場合は… ☎822-3308