



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

3月のイベントカレンダー

2023年3月発行

少しずつ木の芽も膨らみ、春の訪れが感じられる季節となりました。春から幼稚園やこども園・保育園に行く子やお引越しする親子の成長を嬉しく思いながら、ちょっと寂しい気持ちになる時期でもあります。ひなたぼっこで過ごした日々が思い出となってくれたら幸いです。3月のイベントも予約制にしていますので、3/1(水)10時～来所時かお電話でお申し込みください。イベントを行っている時間帯は予約している方のみのご利用となります。変更などはHPの新着情報でお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 お休み	6	7	8	9 (予約4組) 育児相談	10	11
12 お休み	13	14	15 (予約6組) 栄養相談	16	17(予約12組) ベビータイム	18
19 お休み	20	21 お休み	22	23	24(予約15組) お遊び会	25
26 お休み	27	28 (要予約) お誕生会	29	30	31	

イベント詳細

3月9日(木) 【要予約】 育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学小児看護学助教 本多先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談(20分程度)できます。ご希望により身長・体重の測定も致します。(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

3月15日(水) 【要予約】 なんでも栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

3月17日(金) 【要予約】 ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

3月24日(金) 【要予約】 お遊び会 11:00～11:30

親子での触れ合い遊びや、思いきり体を使って元気に遊びましょう!(参加対象は11ヶ月～です。)

3月28日(火) 【要予約】 3月のお誕生会 11:00～11:30

3月生まれのお友だちのみの参加とさせていただきますので、参加されたい方は予約をお願いします。

(予約をされた方は、当日カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

