# 子育て中の皆様を応援します

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、最近ではこどもの感染が増え、休校や休園が続くなど、ご自宅でお子さんと過ごす時間が長くなっています。
「イライラしてしまう、怒りっぽくなった、孤独を感じる・・・」など、日々の生活に疲れていませんか？
不安の多い妊産婦さんや子育て中のみなさま、一人で抱え込まず子育て世代包括支援センターや各相談窓口にお気軽にご相談ください。

## 相談窓口

### 子育て世代包括支援センター

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、保健師などの専門職がご相談に応じ、必要な情報提供や、サービスにおつなぎします！お気軽にご相談ください。

☎ 829-1255（こども健康課）
☎ 825-5624 または 822-8573（相談専用ダイヤル）

## 子育て支援センターへの相談

子育て支援センターが休館中であっても、オンラインを活用したイベントの開催や、各種相談を受け付けております。お気軽にご利用ください。

各子育て支援センターへの相談はこちらから。

## 妊産婦・新生児（乳児）訪問

赤ちゃんの発育や育児、ママの身体や心の状態等お住まいの地区の担当保健師や助産師がご家庭を訪問し、ご相談をお受けします。

**対　象**

訪問をご希望される妊娠中の方や出産後２か月までのお母さんと赤ちゃん（出産後２か月過ぎている場合もご相談ください）

電話　または　こちらから
☎ 829-1255
（こども健康課）

## 新型コロナウイルスに感染した妊産婦の方へ

助産師や保健師等による電話やオンライン、訪問による相談支援を行っています。

**対　　象**
新型コロナウイルスの感染が確認された妊産婦（妊娠中～産後１年未満）の方

**申込方法**
☎ 829-1255（こども健康課）へご連絡ください。

ekao-ng.jp

長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」