



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

## 9月のイベントカレンダー

2022年9月発行

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。今月も引き続き感染対策をしながらイベントも行っていきますのでご協力をお願いします。9/1(休)～イベント予約を受付けますので、参加したいイベントは来所時かお電話でお早めに予約をお願いします。また要予約のイベントを行っている時間帯は、**予約している方のみ**のご利用となりますので、ご注意ください。

～ご利用についてのお願い～ 体調が悪い時(熱・咳・鼻水・下痢・倦怠感など)のご利用はできません。

イベント以外は予約制ではありませんが、混雑が心配な方はお電話でお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 イベント 予約開始日	2	3
4 お休み	5	6	7	8	9 (予約8組) ベビータイム	10
11 お休み	12	13 (予約4組) 育児相談	14	15	16	17
18 お休み	19 お休み	20	21 (予約6組) 栄養相談	22(予約10組) お遊び会	23 お休み	24
25 お休み	26	27 (要予約) お誕生会	28	29	30	

### イベント詳細

#### 9月9日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)



#### 9月13日(火) 【要予約】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学保健学科 永橋先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談(20分程度)できます。身長・体重の測定もできます。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

#### 9月21日(水) 【要予約】栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

#### 9月22日(木) 【要予約】お遊び会 11:00～11:30

親子での触れ合い遊びやリズム遊びなど、みんなで楽しく遊びましょうね。(参加対象は11ヶ月～です。)

#### 9月27日(火) 【要予約】9月のお誕生会 11:00～11:30

9月生まれのお友だちのみの参加とさせていただきますので、参加されたい方は予約をお願いします。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)