

令和4年度子育て支援

長崎恵愛福祉会

ほほえみ保育園

恵愛保育園

REAL YOGA



女性の方ならどなたでもOK

女性のためのヨガクラス

【開催日時】

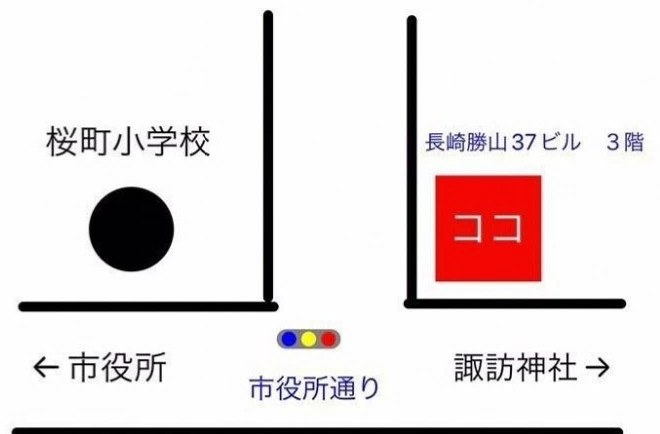
9月7日(水)10:00~11:00

【持ち物】水筒・タオル（託児の方はお子様の持ち物・オムツ等）

【参加費】1,000円（レンタルマット・託児込み）



長崎ケーブルメディアでもお馴染みのREALYOGA主催の亜紀先生をお招きして一緒にヨガを体験しませんか？



【お問い合わせ・ご予約先】

恵愛保育園 095-826-8888

【開催場所】

ヒューマンネットワーク
本社研修室（勝山町37番地3階）