

令和4年度子育て支援

長崎恵愛福祉会

ほほえみ保育園

恵愛保育園

REAL YOGA

マタニティヨガ

快適なマタニティライフ
& 安産のためのヨガ



日本マタニティ協会認定講師の
REALYOGA主催の
岡本重紀先生をお招きして
一緒にマタニティヨガを体験し
ませんか？

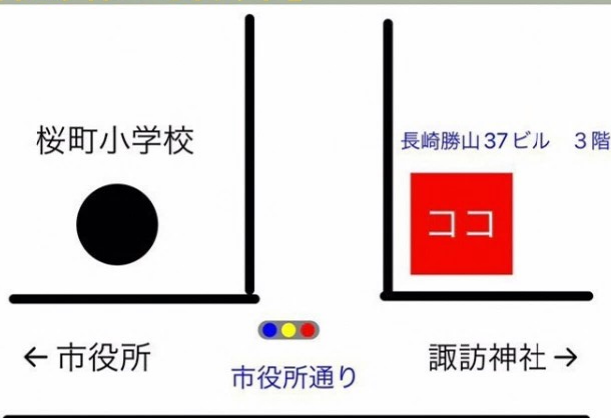
【日時】 (15週以上の経過順調な妊婦の方)

9月28日(水) 10:00～11:00

【持ち物】 水筒・タオル・母子手帳
※動きやすい服装でご参加ください

【参加費】 1000円(レンタルマット込み)

【開催場所】 ヒューマンネットワーク本社研修室
(勝山町37番地3階)



【お問い合わせ・ご予約先】

恵愛保育園

095-826-8888