



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス HP QRコード

<https://www.npo-hot.jp/>



11月のイベントカレンダー

2022年11月発行

日に日に秋も深まってきていますね。11/1（火）～イベントの予約を受付けますので、参加したいイベントは来所時かお電話でお早めにお申し込みください。また要予約のイベントを行っている時間帯は**予約している方のみ**のご利用となります。

～ご利用についてのお願い～ 体調が悪い時（熱・咳・鼻水・下痢・倦怠感など）のご利用はできませんので予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 お休み	4	5
6 お休み	7	8	9	10	11(予約12組) ベビータイム	12
13 お休み	14	15	16(予約6組) 栄養相談	17	18(予約12組) お遊び会	19
20 お休み	21(予約4組) 育児相談	22	23 お休み	24(予約6組) ファミサポ登録会	25	26
27 お休み	28	29(要予約) お誕生会	30			

イベント詳細

11月11日（金） 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

参加者の交流タイムもありますよ。（参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。）



11月16日（水） 【要予約】栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー（株）栄養士・ベビーケアアドバイザー 満上さん

お子さんの栄養に関する個別相談（15分程度）や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

（予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。）

11月18日（金） 【要予約】お遊び会 11:00～11:30

親子での触れ合い遊びや手形アートを、みんなで楽しみましょう。（参加対象は11ヶ月～です。）

11月21日（月） 【要予約】育児相談 10:00～11:40

講師：長崎大学保健学科 永橋先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談（20分程度）できます。ご希望により身長・体重の測定も致します。（予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。）

11月24日（木） 【要予約】ファミサポ登録会 10:15～12:00（うち30分程度）

長崎市のファミリーサポート事業（子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人が会員となって、一時的な子育ての助け合いを地域の中でおこなう地域住民参加型の事業）の登録会をひなたぼっこで開催します。サービスを利用するためには事前の登録が必要となりますので、この機会に登録をしてみませんか。詳しくはスタッフにお尋ねください。

11月29日（火） 【要予約】11月のお誕生会 11:00～11:30

11月生まれのお友だちのみの参加とさせていただきますので、参加されたい方は予約をお願いします。

（予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。）