



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

9月のイベントカレンダー

2023年9月発行

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。夏の疲れが出やすい時期ですので、子どもの様子を見ながら遊びと休息をバランスよく取らせてあげたいですね。ひなたぼっこでは、子どものペースでゆっくり遊ぶことができますよ。

今月のイベントは、9/1(金)10:00～来所時かお電話でお申込みください。12日(火)のベビータイムと22日(金)のお遊び会は予約している方のみのご利用となりますが、その他のイベント時はフロアーで遊ぶことができますよ。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 お休み	4	5	6	7	8	9
10 お休み	11	12(予約12組) ベビータイム	13	14(予約4組) 育児相談	15	16
17 お休み	18 お休み	19	20(予約6組) 栄養相談	21	22(予約20組) お遊び会	23 お休み
24 お休み	25	26	27(要予約) お誕生会	28	29	30

イベント詳細

9月12日(火) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。参加者の交流タイムもありますよ。初めてひなたぼっこを利用される方も、ぜひご利用ください。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

9月14日(木) 【要予約】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学保健学科 本多先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談(20分程度)できます。身長・体重の測定もできます。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

9月20日(水) 【要予約】栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

9月22日(金) 【要予約】お遊び会 11:00～11:30

今月は親子での触れ合い遊びやリズム遊び、新聞紙を使ってダイナミックに遊びます(参加対象は11ヶ月～です。)

9月27日(水) 【要予約】9月のお誕生会 11:00～11:30

9月生まれの子どもさんは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

