



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス HP QRコード

<https://www.npo-hot.jp/>



## 11月のイベントカレンダー

2023年

山々の紅葉が美しい季節となりましたね。11月のイベント予約は11/1(水) 10:00～来所時かお電話でお申込みください。ベビータイム・お遊び会は予約している方のみのご利用となります。その他のイベント時は、フロアで遊ぶことができますよ。初めてひなたぼっこをご利用される方も大歓迎です。スタッフが対応しますので、安心して遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 お休み	4
5 お休み	6	7	8	9	10	11
12 お休み	13	14	15 (予約6組) 栄養相談	16	17(予約12組) ベビータイム	18
19 お休み	20	21 (予約6組) ファミサポ登録会	22	23 お休み	24(予約20組) お遊び会	25
26 お休み	27	28 (要予約) お誕生会	29	30 (予約4組) 育児相談		

### イベント詳細

#### 11月15日(水) 【要予約】栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

#### 11月17日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

#### 11月21日(火) 【要予約】ファミサポ登録会 10:15～12:00 (うち30分程度)

長崎市のファミリーサポート事業(子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人が会員となって、一時的な子育ての助け合いを地域の中でおこなう地域住民参加型の事業)の登録会をひなたぼっこで開催します。サービスを利用するためには事前の登録が必要となりますので、この機会に登録をしてみませんか。詳しくはスタッフにお尋ねください

#### 11月24日(金) 【要予約】お遊び会 11:00～11:30

親子での触れ合い遊びや手形アートを、みんなで楽しみましょう。(参加対象は11ヶ月～です。)

#### 11月28日(火) 【要予約】11月のお誕生会 11:00～11:30

11月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで利用できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

#### 11月30日(木) 【要予約】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学保健学科 永橋先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談(20分程度)ができます。ご希望により身長・体重の測定も致します。(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

