



長崎市子育てカレンダー（妊娠期から就学前まで）

妊娠から出産まで

子育てについて

幼稚園・保育所・認定こども園など

小・中学校について

ひとり親家庭への手帳など

赤ちゃんの駅一覧

予防接種について

長崎市の小児医療機関一覧

主な担当窓口一覧

耳より情報

2

妊娠 → 出産 → 乳児期 → 幼児期

	妊娠	0か月	2か月	4か月	1歳	3歳	就学前
家庭訪問・届出	妊娠届 母子健康手帳 P.3	出生届 P.5 児童手当 P.9 子ども福祉医療費 P.9 健康保険への加入 ※加入する保険者へ	こんにちは 赤ちゃん訪問 P.7				
健康	妊婦健診(14回) P.3	産婦健診(2回) P.3	歯並びチェック(妊娠中1回・産後1年まで1回) P.4	4か月児健診 7か月児健診 10か月児健診	1歳6か月児健診 各種健診 P.6	3歳児健診	就学前健診
相談	妊婦訪問 P.4	妊産婦・新生児(乳児)訪問 P.7	子ども・子育てイーカオ相談 P.13	親子の心の相談 P.13	定期予防接種 P.39		就学相談 P.14
学ぶ	両親学級(第1子のみ) P.4	育児学級(第1子のみ)	離乳食教室 むし歯予防教室	幼児食教室	各種教室 P.7		
サポート		産後ケア(デイケア・ショートステイ・アウトリーチ) P.8	ファミリー・サポート・センター P.15 / 子育て世帯訪問支援事業 P.15				
預ける			保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育施設 P.19~31	病児・病後児保育 P.15	ショートステイ・トワイライトステイ P.15		
ひろば			子育て支援センター P.11	児童館・児童センター P.11	保育所・幼稚園の園庭開放 P.12	お遊び教室 P.11	

全員が対象

希望者や必要な方のみ

急な病気などのときは・・・

小児救急電話相談

#8000

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど迷ったときに、経験豊富な看護師等から患者の症状に応じたアドバイスが受けられます。

相談時間 午後6時～翌朝8時
(365日対応・日曜祝日は24時間対応)

「#8000」でつながらない場合は・・・

☎095-822-3308

夜間には 夜間の急な病気は、長崎市夜間急患センターへ

長崎市夜間急患センター ☎095-820-8699

※外科はありません

診療科目 / 受付時間	月～金曜日	土・日・祝日	年末年始(12月31日～1月3日)
内科	午後8時～午後11時30分	午前10時～午後5時および午後8時～午後11時30分	午前10時～午後5時および午後8時～午後11時30分
小児科	午後8時～翌朝6時	午前10時～午後5時および午後8時～翌朝6時	午前10時～午後5時および午後8時～翌朝6時
耳鼻咽喉科	午後8時～午後11時30分	—	—

休日(日曜・祝日・年末年始)には

休日・夜間の病院案内 ☎095-825-8199

在宅当番医

診療時間	診療時間
内科・小児科・外科の場合 午前9時～午後6時	婦人科・眼科・耳鼻科の場合 午前9時～正午

※当日の新聞や長崎市医師会のホームページでも確認できます。

歯科在宅当番医

時間	場所
①午前9時～正午	当日の新聞や長崎市歯科医師会のホームページでも確認できます。
②正午～午後5時	長崎県口腔保健センター(茂里町3-19 長崎県歯科医師会館3F) ☎095-848-5970