



# 子育てについて

妊  
娠  
ま  
だ

子  
育  
て  
に  
つ  
い  
て

認  
定  
こ  
も  
園  
な  
ど

小  
・  
中  
学  
校  
に  
つ  
い  
て

ひ  
と  
り  
親  
家  
庭  
へ  
の  
手  
当  
な  
ど

赤  
ち  
や  
ん  
の  
駅  
一  
覧

予  
防  
接  
種  
に  
つ  
い  
て

長  
崎  
市  
の  
小  
児  
医  
療  
機  
関  
一  
覧

主  
な  
担  
当  
窓  
口  
一  
覧

耳  
よ  
り  
情  
報

12

## 親子のふれあいや仲間づくり



### 1 お遊び教室

公民館やふれあいセンターなどで、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員等と協力しながら乳幼児を持つ親子の集団遊びや保護者同士の交流・育児相談を行っています。

**対 象** 乳児～就学前児童及び保護者 **時 間** 午前10時～午前11時30分(異なる所もあります)  
**費 用** 無料 **問い合わせ** 子育てサポート課 ☎095-829-1255

スマートフォンでの確認はコチラ▶



### 2 子育て支援のひろば

#### 子育て支援センター

子育て支援センターは概ね3歳未満の児童と保護者が気軽に集まって自由に遊んだり、育児相談等を行うことができる場所です。妊娠中の方もご利用できます。

**開設日** 月～土 ※「もりのクレヨン」の開設は火～日 (月曜日が祝日の場合は火曜日も休館) **開設時間** 午前10時～午後4時 **利用料** 無料

*「びよびよ」 (中園町3-5) ☎095-845-2410	*「みなみ」 (竿浦町913) ☎095-878-2788
*「ひなたぼっこ」 (大浦町7-2) ☎095-822-2940	*「もりのクレヨン」 (片淵1丁目13-13) ☎095-824-9211
*「風の子らんど」 (戸石町500-574) ☎095-839-0306	*「てとて」 (三重町57-1) ☎095-801-6177
*「ピクニック」 (茂里町2-38) ☎095-843-3555	*「ふるさと」 (深堀町5丁目712) ☎095-871-1777
*「びっぴ」 (布巻町111-1) ☎095-892-1138	*「ボテト」 (滑石5丁目5-77) ☎095-856-8030
*「きずな」 (矢上町19-1) ☎095-838-2220	*「そらのクレヨン」 (小江原3丁目20-10) ☎095-847-0080
	*「あいあい」 (平和町7-1) ☎095-842-0017

\*長崎インクルージョン「にこっと」 (三芳町3-5) ☎095-842-0116 ※お子さんの発達に心配な保護者及び未就学児童が対象です。  
(発達支援特化型の子育て支援センター)

**開設日** 週3日 **開設時間** 午前10時～午後3時 **利用料** 無料

*「つばめサークル」 (上黒崎町48-1) ☎0959-25-0050 【開設日: 月・火・水】	*「ひまわり広場」 (琴海戸根町2573-1) ☎095-884-2330 【開設日: 火・水・木】
*「あさひ」 (茂木町75番地10) ☎095-836-1100 【開設日: 月・水・金】	

#### どんぐりの家

**開設日** 月～土 **開設時間** 午前10時～午後6時 ※夏・冬・春休み期間中及び土曜日: 午前9時～午後6時 **利用料** 無料  
**場 所** 琴海児童館内: 琴海村松町704-5 ☎095-884-0811

### 3 児童館・児童センター

児童館・児童センターでは、小さなお子さんが、保護者と一緒に遊んだり、小学生より大きいお子さんは、友達同士でいろいろな遊びを楽しんでいます。

**対 象** 満18歳に満たない児童及びその同伴者の方 (未就学のお子さんは、保護者同伴でご利用ください。)  
**時 間** 平日・右記の表のとおり  
夏・冬・春休み期間中及び土曜日: 午前9時～午後6時 (ただし、長崎北児童館は土曜日: 午前8時～午後6時)  
**費 用** 無料  
**休館日** 日曜日・祝日・年末年始

<b>12:00</b> ~ <b>18:00</b>	<b>大浦児童センター</b> 大浦町7-2 ☎095-822-2307
	<b>土井首児童館</b> 柳田町45-3 ☎095-878-0365
	<b>滑石児童館</b> 滑石2丁目1-8 ☎095-856-7653
<b>10:00</b> ~ <b>18:00</b>	<b>琴海児童館</b> 琴海村松町704-5 ☎095-884-0811
<b>8:00</b> ~ <b>19:00</b>	<b>長崎北児童館</b> 滑石3丁目32-8 ☎095-857-3636

### 4 保育所の園庭開放

問い合わせ 各保育所 ☎→P26～28

未就園のお子さんと保護者が参加できるように園庭を開放しています。集団遊びの体験の場としてご利用ください。

**対 象** 乳児～就学前児童 **時 間** 時間等、保育所によって異なります (各保育所に直接お問い合わせください)  
**費 用** 無料 (おやつ代・給食代が必要な所もあります)

### 5 幼稚園の園庭開放

問い合わせ 各幼稚園 ☎→P25

未就園のお子さんと保護者が参加できるように園庭を開放しています。集団遊びの体験の場としてご利用ください。

スマートフォンでの確認はコチラ▶



#### コラム Column

#### ママ友を作ってみませんか？

子育てに悩みはつきものです。ひとりでストレスを抱え、つらい思いをいませんか？同じ年齢ぐらいのお子さんを持つママ友ならば、子育ての悩みも相談しやすいはず。「うちの子だけかな？」と悩んでいたことも話してみれば意外と普通かもしれません。子育て支援センターや園庭開放などに出かけてみて色々なママと知り合うきっかけを作ってみませんか？



### 6 公民館

公民館では、次のようなサービスを行っています。お気軽にお越しください。

- A 育成協・PTA等の社会教育関係団体へ貸館を行って活動場所を提供しています。
- B 子育て講座開催のための学習相談に応じます。
- C 子育て中でも参加しやすいように託児付の講座を開催しています。
- D 家庭教育学級等の講座・講演会を開催しています。
- E オンラインで図書予約ができます。
- F 育成協・PTA等の社会教育関係団体が自主家庭教育学級を開催しています。

施設名	電話番号	A	B	C	D	E	F
1 中央公民館	095-825-1948	○	○	○	○		
2 東公民館	095-838-3732	○	○	○	○	○	○
3 西公民館	095-861-5919	○	○	○	○	○	○
4 南公民館	095-825-0295	○	○	○	○	○	○
5 北公民館	095-845-6362	○	○	○	○	○	
6 滑石公民館	095-856-3751	○	○		○	○	○
7 香焼公民館	095-871-5213	○	○		○		
8 外海公民館	0959-24-0460	○	○		○	○	
9 三和公民館	095-892-1919	○	○		○	○	
10 戸石地区公民館	095-830-2937	○			○	○	
11 福田地区公民館	095-865-0111	○	○		○	○	
12 三重地区公民館	095-850-0142	○			○	○	
13 高浜地区公民館	095-894-2001	○			○	○	
14 野母地区公民館	095-893-2663	○			○	○	
15 黒崎地区公民館	0959-25-0136	○				○	
16 為石地区公民館	095-892-2637	○				○	○
17 川原地区公民館	095-892-2477	○				○	○
18 野母崎文化センター	095-893-2022	○					
19 琴海文化センター	095-885-2041	○					○
20 琴海南部文化センター	095-884-0376	○					○

