



4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 読みがたり 11時から30分程度	11	12	13
14	15	16 ママのための ストレッチ教室 11時から30分程度	17	18	19	20
21	22 ベビマツ 11時から30分程度 (要予約300円)	23	24	25 助産婦さんによる 身体測定(午前中)	26 大人の書道教室 11時から30分程度	27
28	29 昭和の日	30				



開所日時 毎週月曜～土曜 午前10時～午後4時
 利用料 無 料
 場 所 東部地区にここセンター（東長崎市支所）



4月のイベントのお知らせ

- 4/10 読み語り教室 親子で楽しむ読み語りの会になります。
- 4/16 ストレッチ教室 ママの為のヨガ・ストレッチ教室でリフレッシュしましょう！
- 4/22 ベビーマッサージ 予約制です。参加される方はバスタオルとオイル代300円をご持参ください。
- 4/25 身体測定（午前中） 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみです！
- 4/26 大人の書道教室 筆ペンでの習字教室になります。道具不要なのでお気軽にご参加ください。



東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。
 友だち登録していただくと急な閉館やイベントのお知らせなど
 タイムラインにてお知らせを受け取れます。

よろしくお祈いします。

