



4月

令和6年

# 長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

## 4月イベントカレンダー



### イベントのお知らせ

#### 4日(木)みなみのお誕生日

11:00頃～

みなみは今年で12歳になります。みんなでささやかにお祝いします♪ぜひ遊びに来てね。身体測定にも来てね。

#### 16日(火)食育のお話 10:30～

食育指導の先生をお迎えして、「どんな子育てがしたい?やりたい子育てができる自分づくり」のテーマをもとに食事のお話を混ぜていきながらお話をさせていただきます。

食事は生活になくてはならないもの。みんなで食事についてお話ししましょう。

#### 18日(木)産後ヨガ 10:30～

助産師のカンナ先生のヨガ産後や育児で疲れた体をほぐしましょう♪

#### 22日(月)リフレッシュ講座

10:30～

リパを流して心も体もリフレッシュ。お子様はママの見えるところでスタッフが見守るので安心して行えますよ。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 身体測定 フリーデー 午前中	5	6
7 休館	8	9	10	11 身体測定 フリーデー 午前中	12	13
14 休館	15	16 要予約 10組 食育のお話	17	18 要予約 10組 産後ヨガ	19	20
21 休館	22 要予約 10組 リフレッシュ 講座 (リンパドレナージュ 効果的)	23	24	25	26	27
28 休館	29 休館	30	31			

4日はみなみのお誕生日です。  
今年で12歳。みんなで祝いましょう♪

身体測定  
フリーデー  
午前中

身体測定  
フリーデー  
午前中

### みなみのLINE公式アカウント



イベントカレンダーの配信や臨時休館などのお知らせ、講座予約後の連絡にチャットを利用しています。

みなみのLINE登録

↓  
お子さんのお名前  
保護者のお名前を登録

↓  
登録完了

ご登録よろしくお願ひします♪

### 【予約なしOK】

身体測定フリーデー

10:00～12:00

身長・体重を測れます。ご希望の方は来館の際スタッフにお伝えください。

イベントご予約は。。。

★毎月25日～定員数まで、お電話または直接来館にて受付します。電話：095-878-2788

★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています。

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です。午後はどなたでもご利用いただけます。