

てとてでは、こんな事もやってるよ♪



☆畑で野菜を育てよう！ ☆お母さんのリンパケア



☆絵本の読み聞かせ



☆親子で体を動かそう！ & 製作遊び&避難訓練



☆お譲り会



☆はいはいレース



☆ベビーマッサージ ☆助産師・保健師・びいどろ・ファミパ・救命救急・地域の方等

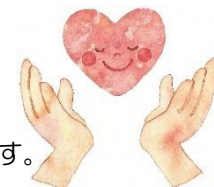


長崎市三重地区子育て支援センターてとて

R6.4月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。
ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。
子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪
地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょに すごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！未就学児のきょうだいがいる
なら小学生など上の子も OK！



ファミサポまかせて会員と。(事前連絡が必要です)



対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも可）

開設日：月曜日～土曜日 休館日：日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）利用料：無料 駐車場：あり

所在地：長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）

電話番号：095-801-6177 運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

＜アクセス＞

- ・バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分
- ・車…川平バイパス出入口の井出園交差点から
約20分



ご利用の際のお願いとお知らせ

- ◎熱や咳など風邪症状がある方は、症状が治ってからのご利用をお願いします。
- ◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。
- ◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。



月	火	水	木	金	土	日
1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2 15:30 終了から 15:00 終了に なっています。	3	4 清明タイム (清々しい青空が 広がる頃)	5	6	7 
8 要予約 お母さんの リンパケア (10:30~11:00) 子の見守り有	9 新月  	10	11 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	12	13	14
15 予約8 絵本読み聞かせ 「春」 (10:30~11:00) 	16	17 予約8 こども家庭支援 センター 「はじめまして」 (10:30~11:30) 	18	19 穀雨 物を潤す春の雨 が降る頃)	20	21
22	23 予約10 助産師 野間田先生講座 (10:30~12:00) 子の見守り有 	24 満月 	25	26	27	28
29 昭和の日	30	 絵本貸し出ししています♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。 貸出期間：2週間1世帯10冊まで				

ブログ



LINE



インスタ



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

★3/25(月)よりイベント予約スタート★

4/1 お譲り会 <予約不要> <持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。マタニティグッズもありますよ。まずはお気軽にお立ち寄りください。

4/8 お母さんのリンパケア <要予約>

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7年。お子さんを近く感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

4月は、おひつじ座の新月。頭のてっぺんから、顔・目、首回りをゆっくりほぐしましょう

4/11 はいはいレース <予約6組>

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう

まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

4/15 絵本の読み聞かせ<予約8組>テーマ「春」

手遊びに絵本に盛り沢山♪0歳児もぜひ♪毎月職員が輪番で担当しています。おすすめ絵本をご紹介しますので、絵本選びの参考にもいかがですか？

4/17 こども家庭支援センターびいどろ「はじめまして」<予約8組>

てとてに偶数月に来て頂いている「びいどろ」って、どんな事してるの？どんなときに利用できるの？など、色々お話していただきます。はじめての方もそうでない方も、ぜひお気軽にご参加ください。

4/23 助産師野間田まきこ先生講座

テーマは「命との語り～今私たちに大事なこと～」<予約10組>

長崎で唯一お産のできる助産院「さくらの里助産院プロジェクトマム」の助産師野間田真紀子先生を迎えて年間5回お話をしています。知ってるようで知らない、子育てについてや女性の悩み等幅広い内容で講座を企画しています。ぜひ、お気軽にパートナーやご家族の方も一緒にご参加ください。もちろん、妊婦さんも大歓迎です

今回は反響の大きかった2月の講座を再度お届けいたします。宿った命に語りかけたことはありますか？「あたりまえ」「したことない」「わからない」

そのスタートから私たちは寄り添いたいと思い、企画した講座です。「子育てっていつから？」「何をしたらいいんだろう？」輪になって、みんなでおしゃべりしましょう。

※予約は来館、電話(0958016177)、またはLINEからお願いいたします！

