

## 長崎市西浦上地区 子育て支援センター ぴよぴよ

住所 長崎市中園町3番5号 (老人福祉センター「すみれ荘」隣) 電話 095-845-2410

開所日 月～土 10時～16時 利用料 無料

運営団体 長崎いのちを大切にす会

★新型コロナ5類移行に伴い、ぴよぴよでも検温、消毒、マスクを**個人の判断**にさせていただきます  
12時から13時まで開所しています。その時間 **お昼を食べることができます**

★イベントにつきましては、予約制です 予約以外の方もOKです！

予約制のイベント4月1日～受付開始 (電話可)

### ● ベビーマッサージ 要予約 8組

ぴよぴよ利用が**初めての方**は受付等あります。当日早めか、当日より前に1度遊びに来て頂くとスムーズです。

(持ってくる物)

参加費 500円(オイル代含む) バスタオル お茶等飲み物

★体調不良や予防接種72時間以内は利用できません



### ● 栄養相談 要予約 8組

★★ 栄養相談は皆さんの時間を確保する為、1組10分程度 11時までの間にお越しく下さい★★

### ● わらべうた 要予約 8組

### ● ストレッチ 要予約 8組

### ● お遊び会 要予約 15組

27日の遊ぼう会は **鯉のぼり製作**をする予定です  
お誕生会もしますので、お誕生月のお友達は  
スタッフまで知らせてね！  
ささやかなプレゼント用意しています♪



### ● 鶴崎先生の発達何でも相談 要予約 7組程度

鶴崎先生 長崎大学 保健学科 理学療法士

### ● ママと子どもの健やか相談 要予約 5組程度

神徳先生 保健学科 母性看護

★育児、病気、ママの健康、おっぱいケア、母乳のことなど相談できますよ(-)-☆

### ● 古賀先生心の相談室

古賀 義先生 臨床心理士 元 純心大学教授 現在 いのちを大切にす会代表

★ママや子ども達に人気のある優しい先生です どうぞ先生に会いに来て下さい♪

～ご相談も受付ています～ お子さんだけでなく、保護者方の相談も受けられます



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 10:00～12:00 13:00～16:00	2 10:00～12:00 13:00～16:00	3 10:00～12:00 13:00～16:00	4 10:00～12:00 13:00～16:00 13:30～ ストレッチ	5 10:00～12:00 13:00～16:00	6 10:00～12:00 11:00～ お遊び会 10～15組 13:00～16:00
7	8 10:00～12:00 13:00～16:00	9 10:00～12:00 13:00～16:00	10 10:00～12:00 10:00～ 栄養相談 13:00～16:00	11 10:00～12:00 10:00～ 賀先生相談室 古 13:00～16:00	12 10:00～12:00 13:00～16:00	13 10:00～12:00 11:00～ お遊び会 10～15組 13:00～16:00
14	15 10:00～12:00 13:00～16:00	16 10:00～12:00 13:00～16:00	17 10:00～12:00 10:45～ ベビーマッサージ 13:00～16:00	18 10:00～12:00 13:00～16:00 13:30～ わらべ歌 8組	19 10:00～12:00 13:00～16:00	20 10:00～12:00 11:00～ お遊び会 10～15組 13:00～16:00
21	22 10:00～12:00 13:00～16:00	23 10:00～12:00 13:00～ 発達相談 7組	24 10:00～12:00 13:00～16:00	25 10:00～12:00 13:00～16:00 13:30～ 健やか相談 5組	26 10:00～12:00 13:00～16:00	27 10:00～12:00 11:00～ お遊び会 10～15組 13:00～16:00
28	29	30 10:00～12:00 13:00～16:00	27日の遊ぼう会は <b>鯉のぼりとカブトの製作</b> をする予定です お誕生会もしますので、お誕生月のお友達は スタッフまで知らせてね！ ささやかなプレゼント用意しています♪			
休館	休館					