



ぴよぴよ5月予定表



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
			10:00~12:00	10:00~12:00	休館	休館
			13:00~16:00	13:00~16:00 13:30~ ストレッチ		
5	6	7	8	9	10	11
休館	休館	10:00~12:00	10:00~12:00 10:00~ 栄養相談	10:00~12:00 10:00~ 古賀先生相談室	10:00~12:00	10:00~12:00 11:00~ お遊び会
		13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00
12	13	14	15	16	17	18
休館	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00 10:45~ ファミサポ登録会	10:00~12:00	10:00~12:00 11:00~ お遊び会
	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00
19	20	21	22	23	24	25
休館	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00 10:45~ ベビーマッサージ	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00 11:00~ お遊び会
	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00 13:30~ わらべうた	13:00~16:00 13:30~ 健やか相談	13:00~16:00
26	27	28	29	30	31	
休館	休館	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	
		13:00~16:00 13:00~ 発達相談	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00

長崎市西浦上地区 子育て支援センター

5月 ぴよぴよ



住所 長崎市中園町3-5(老人福祉センター「すみれ荘」隣)

電話 095-845-2410

開所日 月～土 10時～16時 利用料 無料

運営団体 長崎いのちを大切にす会

★12時から13時までお昼を食べることもできます

★イベントにつきましては、予約制です

★車の方は、近隣のパーキングをご利用ください

★マタニティの方、パパ、祖父母の方も 大歓迎です(^_^)

予約制のイベント5月1日～受付け開始 (電話可)

● わらべうた 要予約 8組 13:30～

フルーツやピアノ演奏に合わせて、わらべうたを歌ったり、シフォンを使って手遊びをします



● 栄養相談 要予約 8組 10:00～11:30

身長体重測定、離乳食等 栄養士さんに相談できます



● ベビーマッサージ 要予約 8組 10:45～

杉村先生

持ってくるもの

参加費 500円(オイル代含む)バスタオル

お茶など飲み物

※体調不良や予防接種72時間以内は利用できません



● お遊び会 要予約 15組 11:00～12:00

季節の行事を楽しんだり、製作遊び

親子のふれあい遊びをします

お誕生月のお友達は、お誕生会をしますので

スタッフまで声をかけてください

ささやかなプレゼントを用意しています



● 親子で一緒にストレッチ 要予約 8組 13:30～

上野和子先生

しっかり背筋を伸ばして、パワフルな先生と一緒に



● ママと子どもの健やか相談 13:30～

要予約 5組程度

神徳先生 保健学科 母性看護学

★育児、病気、ママの健康、おっぱいケア

母乳のことなど相談できます



● 鶴崎先生の発達何でも相談 13:00～

要予約 7組程度

鶴崎先生 長崎大学 保健学科 理学療法士



● ファミリーサポート登録会(社会福祉協議会)

ぴよぴよで、この機会に、登録しませんか?

必要な書類、写真などありますので

スタッフまで声をかけてください



● 古賀先生心の相談室

古賀 義先生 臨床心理士 元 純心大学教授 現在 いのちを大切にす会代表

★ママや子ども達に人気のある優しい先生です どうぞ先生に会いに来てください♪

～ご相談も受付けています～

お子さんだけでなく、保護者方の相談も受けられます



いつでも、だれでも親子で来られて、ママやスタッフと楽しくおしゃべりされませんか?

ぴよぴよでは、妊婦さんの応援団となり、エールを送っています!!

ママになる方の相談室、生まれてくる赤ちゃんのサポートをしています。

1口1円のエンブリオ基金で小さな生命を大切に、皆さんのあたたかい心で支えています

