



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

6月のイベントカレンダー

2024年

いよいよ梅雨本番の季節になりましたね。雨の日が続くと大人も子どももストレスがたまりませんが、ひなたぼっこでは広いフロアで思いきり身体を動かして遊ぶことができますよ。普段の日は予約なしで遊べますが、イベントは予約制です。

6月のイベント予約は6/1(土)10:00～来所時かお電話でお申込みください。 リラックスヨガ・ベビータイム・お遊び会・ファミサポ登録会の時間帯は**予約している方のみのご利用**となります。その他のイベント時はフロアで遊ぶことができます。

日	月	火	水	木	金	土
						1 イベント 予約開始日
2 お休み	3	4	5	6	7	8
9 お休み	10	11 (要予約) リラックスヨガ	12	13	14 (予約12組) ベビータイム	15
16 お休み	17	18	19 (予約6組) 栄養相談	20 (予約15組) お遊び会	21	22
23・30 お休み	24	25 (要予約) ファミサポ登録会	26	27	28 (誕生月の子は予約) お誕生会	29

イベント詳細

6月11日(火) 【要予約】リラックスヨガ 11:00～11:30

講師：古賀美佳さん 毎日の疲れをゆっくりと癒しませんか？ 動きやすい服装でご参加下さい。

6月14日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。(対象年齢は2ヶ月～10ヶ月です。)

6月19日(水) 【要予約】栄養相談 10:00～11:40

講師：ビーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

6月20日(木) 【要予約】お遊び会 11:00～11:30

親子での触れ合い遊びや体を動かして、元気いっぱい遊びましょう。(参加対象は11ヶ月～概ね3歳です。)

6月25日(火) 【要予約】ファミサポ登録会 10:15～12:00 (うち30分程度)

長崎市のファミリーサポート事業(子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人が会員となって、一時的な子育ての助け合いを地域の中でおこなう地域住民参加型の事業)の登録会をひなたぼっこで開催します。サービスを利用するためには事前の登録が必要となりますので、この機会に登録をしてみませんか。詳しくはスタッフにお尋ねください。

6月28日(金) 【誕生月の子は予約】6月のお誕生会 11:00～11:30

6月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

