



5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 読みがたり 11時から30分程度	9	10	11
12	13	14	15	16	17 大人の書道教室 11時から30分程度	18
19	20	21 ママのための ストレッチ教室 11時から30分程度	22	23 助産婦さんによる 身体測定(午前中)	24	25
26	27 ベビマ♪ 11時から30分程度 (要予約300円)	28	29	30	31	



開所日時 毎週月曜～土曜 午前10時～午後4時
 利用料 無 料
 場 所 東部地区にここセンター（東長崎市支所）



5月のイベントのお知らせ

- 5/8 読み語り教室 親子で楽しむ読み語りの会になります。
- 5/17 大人の書道教室 筆ペンでの習字教室になります。道具不要なのでお気軽にご参加ください。
- 5/21 ストレッチ教室 ママの為のヨガ・ストレッチ教室でリフレッシュしましょう！
- 5/23 身体測定（午前中） 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみです！
- 5/27 ベビーマッサージ 予約制です。参加される方はバスタオルとオイル代300円をご持参ください。



東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。
 友だち登録していただくと急な閉館やイベントのお知らせなど
 タイムラインにてお知らせを受け取れます。



よろしくお願ひします。

