長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

5月イベントカレンダー

令和６年

イベントのお知らせ

２日(木)　10：30～
こどもの日ワークショップ
お子さんの手形をとって、成長の記念になる壁飾りを作ります
手遊びなどもするよ～

１４日(火)　10：30～
産後ヨガ
助産師のカンナ先生による
ママのためのやさしいヨガのプログラム　体をほぐしてスッキリ

２０(月)　10：30～
リフレッシュ講座
（リンパドレナージュ　エクササイズ）
講師の江添先生によるｴｸｻｻｲｽﾞ
簡単な動きでリンパを流して
体も心もリフレッシュ！

２２日(水)　10：30～
ベビーマッサージ
（オイル代 600 円タオル持参）
たくさん触れてあげると、ママもあかちゃんもお互いにハッピーになれるよ♪素敵な時間になぁれ。
講師の増田先生に教えていただきましょう

【予約なしOK】
25(土)おひざで絵本 11:00～
えほんフレンズながさきの小川さんによる絵本の読み聞かせ会
どんなおはなしにであえるかな？
30(木)助産師カンナ先生の相談日 10:00～12:00
寝ない食べないどうしたらいいの？ママの産後の体のこと。
小さなことでも聞いてみよう

日	月	火	水	木	金	土
			1	2　要予約 10 組 こどもの日 ワークショップ	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館
5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7	8	9	10	11
12 休館	13	14 要予約 10 組 産後ヨガ	15	16 身体測定 フリーデー 午前中	17	18
19 休館	20 要予約 10 組 リフレッシュ 講座 (ﾘﾝﾊﾟﾄﾞﾚﾅｰｼﾞｭ ｴｸｻｻｲｽﾞ)	21	22　要予約 6 組 ベビーマッサージ オイル代 600 円 タオル持参	23	24	25 おひざで絵本
26 休館	27	28	29	30 身体測定 フリーデー 午前中 カンナ先生の 相談日午前中	31	

イベントご予約は。。。
★毎月 25 日～定員数まで、お電話または直接来館にて受付します。電話：095-878-2788
★毎週 LINE 公式アカウントにて空き状況をお知らせしています。
★イベントのある日は予約された方のみのご利用です。午後はどなたでもご利用いただけます。

みなみの LINE 公式アカウント

イベントカレンダーの配信や臨時休館などのお知らせ、講座予約後の連絡にチャットを利用しています。

みなみの LINE 登録
↓
お子さんのお名前
保護者のお名前を登録
↓
登録完了

ご登録よろしくお願いします

【予約なしＯＫ】
身体測定フリーデー
10：00～12：00
身長・体重を測れます。ご希望の方は来館の際スタッフにお伝えください。